

**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA EXPERIMENTAL LIBERTADOR
INSTITUTO PEDAGÓGICO “RAFAEL ALBERTO ESCOBAR LARA”
SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO
DOCTORADO EN CULTURA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN:
DESARROLLO SUSTENTABLE, MEDIOS TECNOLÓGICOS Y
PEDAGOGÍA.**

Línea de Investigación: Ciencia, Educación, Sociedad y Tecnología (CESYT)

COSMOVISIÓN DE LAS PRÁCTICAS CURATIVAS ETNOBOTÁNICAS

Una visión cultural desde el uso de plantas medicinales

Tesis para optar al Grado de Doctor en Cultura latinoamericana y Caribeña

Autor: MCs. Víctor Mendoza

Tutora: Dra. Jacqueline Briceño R.

Maracay, Enero 2024

DEDICATORIA

Dedicado a Dios Todopoderoso por llevarme de la mano e iluminarme el camino, por enseñarme el verdadero valor de proteger los bienes naturales representados en las plantas quienes fueron creadas por Él para el beneficio de los seres tanto humanos, como animales.

A mis padres quienes me dieron la vida y la educación desde los primeros años de vida, promoviendo el tesoro más valioso que puede dársele a un hijo: Educación y Amor.

A mi esposa, hijo e hija, quienes fueron mi apoyo moral y de ánimo en momentos de gran necesidad durante la fase de investigación.

A mis grandes amigos, que me acompañaron a lo largo de este transitar por este doctorado y que hoy son parte de mi familia, quienes por siempre estarán en mi corazón, y que sin su apoyo y compañía a través de esta hermosa experiencia que hoy llega a su fin, no hubiera sido posible la misma.

El Autor.

AGRADECIMIENTO

En primera instancia, a Dios por darme la vida, facilitador de cada pensamiento y acción, quien me ha dado la fuerza para llevar a feliz término este sueño.

A mis padres María Victoria y Víctor Manuel (fallecido), mis hermanos, hermanas, y demás miembros de mi familia por su apoyo constante e incondicional.

A mis amigos, que con sus aportes me permitieron llegar a mi meta final, al Dr. Jimmy González y a la Dra. Jacqueline Briceño, por siempre estar ahí con sus consejos y orientaciones pertinentes.

A las autoridades y catedráticos de la Universidad Pedagógica Experimental de Maracay, mi siempre máxima casa de Estudios, gracias a cuya autorización la presente Tesis doctoral se pudo llevar a cabo.

Al Departamento de Coordinación de Post Grado, sus autoridades representada en el Doctorado por la Dra. Francisca Fumero y docentes, quienes dieron de sí sus valores científicos y experiencias profesionales durante el transcurso de este transitar, para que nos desarrollemos intelectualmente.

A los Informantes clave, quienes, con su participación, atención e inteligencia respondieron al guion de preguntas formuladas orientando y guiando el proceso para el cumplimiento de la presente Tesis.

El Autor



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA EXPERIMENTAL LIBERTADOR
INSTITUTO PEDAGÓGICO "RAFAEL ALBERTO ESCOBAR LARA"
SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO
DOCTORADO EN CULTURA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA
Línea de Investigación: Línea de Investigación: Ciencia, Educación, Sociedad y
Tecnología (CESYT)

ACTA VEREDICTO

Nosotros, miembros del Jurado designado para la evaluación de la Tesis Doctoral
Titulada: *Cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas. Una visión cultural desde
el uso de las plantas medicinales en Aragua*, presentado por el Magister Víctor Manuel
Mendoza Gudiño, titular de la Cédula de Identidad N° V- 7.151.387, para optar al
Título de Doctor en Cultura Latinoamericana y Caribeña, estimamos que dicha tesis reúne
los requisitos para ser considerada como:

APROBADA

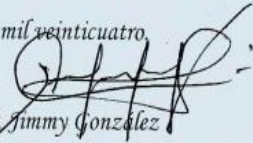
Por los retos que enfrenta la Etnobotánica que impacta a la Etnomedicina; y, esta
última, desde la visión interdisciplinaria, requiere de la promoción y fortalecimiento de
este conocimiento que, aun cuando se encuentra sujeta a múltiples condicionantes, debe
estar enfocada hacia las propiedades botánicas de las especies y sus usos para la salud del
hombre; razón por la cual sigue siendo reconocida desde tiempos remotos, pero escasamente
valorada en la actualidad.


En Maracay, a los quince días del mes de abril de dos mil veinticuatro,


Dra. Francisca Fumero
C.I. N° 5.273.829


Dra. Fátima Baptista Silva
C.I. N° 12.339.312




Dr. Jimmy González
C.I. N° 9.659.377


Dr. José Chirinos Reyes
C.I. N° 4.403.805

Dra. Jacqueline Briceño (Tutora)
C.I. N° 7.230.809



INDICE

RESUMEN.....	vi
INTRODUCCIÓN.....	1
MOMENTO I	
1. – Contexto Empírico.....	5
Acercamiento al fenómeno.....	5
Propósito general.....	7
Propósitos específicos.....	7
Justificación de la Investigación.....	8
MOMENTO II	
2. – Contexto Teórico.....	
Antecedentes.....	9
Teorías de Entrada.	
Teoría Socio céntrica de Geertz.....	15
Teoría de la Antropología Médica Crítica Baer y Singer.....	16
Teoría de la Antropología Cultural de Malinowski.....	18
Bases Teóricas.	
Cultura y Salud.....	18
Medicina Tradicional y Etnobotánica.....	19
Implicaciones de la etnobotánica en cultura de los pueblos latinoamericanos	22
Bases legales.....	25
MOMENTO III	
Contexto Metodológico.....	30
Fundamentación Epistemológica.....	30
Modalidad de la investigación.....	30
Método.....	32
Presentación del espacio y participantes en la investigación...	31
Técnicas de recopilación de la información.....	33
Fiabilidad.....	34

Contrastación.....	35
Fases de la investigación.....	36
MOMENTO IV	
Hallazgos.....	38
Hallazgos del conversatorio con los informantes clave.....	39
Estructura categorial.....	44
Triangulación de los Hallazgos.....	72
Cosmovisión.....	72
Interculturalidad.....	74
Prácticas curativas.....	75
Elementos de Medicina Tradicional.....	76
Praxis salubrista.....	78
Estructura General de Categorías Emergentes.....	88
MOMENTO V	
Contexto generativo.....	90
Síntesis teórica.....	91
Reflexiones.....	101
Referencias.....	104
Anexos.....	109

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA EXPERIMENTAL LIBERTADOR
INSTITUTO PEDAGÓGICO “RAFAEL ALBERTO ESCOBAR LARA”
SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO
DOCTORADO EN CULTURA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA
CENTRO DE INVESTIGACIÓN:
DESARROLLO SUSTENTABLE, MEDIOS TECNOLÓGICOS Y
PEDAGOGÍA.

Línea de Investigación: Ciencia, Educación, Sociedad y Tecnología (CESYT)

COSMOVISIÓN DE LAS PRÁCTICAS CURATIVAS ETNOBOTÁNICAS

Una visión cultural desde el uso de plantas medicinales

Autor: MCs. Víctor Mendoza

Tutora: Dra. Jacqueline Briceño R.

Fecha: enero 2024

RESUMEN

La investigación tuvo como propósito central: Generar fundamentos teóricos de la cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas, asociadas a la etnomedicina tradicional venezolana expresada en el uso de plantas medicinales desde los principales mercados populares del estado Aragua. Como principales teorías de entrada se consideran: la Teoría Socio céntrica de Geertz (1973), la Teoría de la Antropología Médica Crítica Baer y Singer (1972) y Teoría de la Antropología Cultural de Malinowski (1985). Se presentaron como categoriales las conceptualizaciones de: Cultura, salud, medicina tradicional y etnobotánica. Metodológicamente se trata de una investigación cualitativa, realizada mediante el método fenomenológico, Se consideraron 05 informantes clave entre proveedores y usuarios de 03 mercados populares en el estado Aragua (Mercado libre, Principal y Turmero). Entre las técnicas de recolección de la información estuvieron la entrevista a profundidad y el diario de campo y como instrumento un guion de entrevista. Para la interpretación se realizaron los procesos de categorización, triangulación y contrastación teórica. Entre los hallazgos, resaltan las categorías agrupadas en 03 ejes principales (Cosmovisión, prácticas curativas y etnobotánica). Estos resultados fundamentan una síntesis teórica, basada en las categorías principales: a-Cultura e Impacto Social de la Etnobotánica en la etnomedicina, b-Acción Globalizadora e Interculturalidad, c-Territorialidad y Prácticas Medicinales y d-Sostenibilidad y Trascendencia de la Etnomedicina Tradicional considerando una dimensión socio antropológica con inserción de nuevos elementos producto de la hibridación y de la interculturalidad.

Descriptores: Cosmovisión, Etnobotánica, Plantas medicinales, Cultura.

INTRODUCCIÓN

Los usos de las plantas en diferentes áreas de nuestra cultura han determinado y conformado bases de nuestra identidad. Convirtiéndose en potenciales ayudas como alternativas en aplicaciones que han generado confianza en el beneficio para la salud de los pueblos, especialmente en nuestros antepasados el uso de la medicina tradicional ha sido de gran relevancia ya que han logrado alcanzar buenos resultados que han ayudado a la estabilidad saludable de las personas.

Numerosas pruebas empíricas y científicas dan fe de los beneficios de diversas plantas medicinales en diversas situaciones de salud bien sean estas crónicas o leves. Según la OMS, 2008, Los tratamientos con plantas medicinales, son la forma más popular de medicina tradicional, prevaleciendo a lo largo del tiempo gracias a la transmisión oral. Esta tradición forma parte del acervo cultural de nuestra sociedad y su consecuente permanencia en el tiempo, pudiéndose con ello, ayudar a comprender las tradiciones de diferentes culturas que del pasado han llegado hasta nuestro presente.

Las plantas medicinales poseen principios activos, que si bien son los responsables de las propiedades terapéuticas que se les atribuyen, también lo son de las intoxicaciones y reacciones adversas que pueden aparecer cuando son suministradas en dosis inadecuadas o por tiempos inapropiados. Actualmente, la causa de muchas consultas médicas e ingresos hospitalarios, por algún efecto indeseable, puede ser debido al consumo inadecuado de plantas medicinales; No obstante, se desconoce incluso, que estas sean las responsables de tal efecto.

Esta Tesis está basada en opiniones fidedignas de informantes clave que tienen una marcada experiencia en el uso de las plantas, como alternativas viables para el alivio o sanación de algunas enfermedades que afectan el sistema biológico de los pacientes, se consideraron expertos en la expedición de plantas y usuarios practicantes de esta medida como alternativa biomédica, cuyos beneficios encontrados han sido eficaces.

No obstante, la falta de información objetiva y actualizada, así como orientaciones pertinentes sobre los posibles riesgos y beneficios que puede provocar el uso de las plantas medicinales, se convierten en una de las causas principales por el que la población se auto medique con ellas, alegando que son más seguras, por ser naturales. Según la OMS, 2008, Señala que la ventaja del uso de la medicina tradicional se atribuye a su accesibilidad, convirtiéndose muchas veces como la única fuente para la atención sanitaria de los pacientes de menores recursos.

Además de las plantas medicinales y su uso terapéutico hay algo más que los saberes tradicionales y populares. Se investiga desde años atrás el componente fitoquímica y sus efectos, según Evans, 2010, las plantas tienen grandes cantidades de compuestos químicos, la mayoría de ellas sin efectos farmacológico, con frecuencia, el efecto curativo de una planta se debe a la interacción de los diferentes compuestos existentes en la misma.

Comúnmente, en la etnomedicina se usan mezclas que combinan diferentes especies y compuestos. Cabe destacar que con frecuencia los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme en toda la planta, según Maldonado 2017, sino que se concentran en ciertas partes u órganos, como las flores, hojas, raíces o semillas; así como la cantidad de compuestos tampoco es siempre la misma.

Puede variar en función del hábitat, de la época de recolección o del modo de preparación. De acuerdo a lo planteado por los informantes clave, una proteína presente en el brócoli (*Brassica oleracea* var. *italica*), por ejemplo, ha demostrado ser eficaz en tratamientos antitumorales, en este caso, haría falta consumir más de tres kilos de esta verdura a diario para lograr dicho beneficio.

Igualmente, el orégano (*Origanum vulgare*), la salvia europea (*Salvia officinalis*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), el romero (*Salvia rosmarinus*), el tomillo (*Thymus vulgaris*) y la echinacea (*Echinacea angustifolia*) pueden tener propiedades antivirales o antiinflamatorias. Todo lo expresado en esta tesis doctoral es responsabilidad exclusiva de los informantes clave.

Está estructurada en cinco momentos, en el primer momento destaca el contexto empírico que acerca a la realidad donde hay un acercamiento al fenómeno en el que los hábitos y recursos biodiversos de cada comunidad se ven influidos por consideraciones de importancia, como es el desarrollo de la persona, género, etnia, las creencias sobre los alimentos, las relaciones, prácticas religiosas, el estilo de vida, la economía, la medicación y la terapia; la salud, el consumo, así como los factores psicológicos. Se presenta el propósito general de la investigación realizada y los específicos, así como la justificación del mismo.

El Segundo Momento recoge una serie de indagaciones que componen el contexto teórico, considerando los antecedentes, las teorías de entrada, las bases teóricas y las bases legales que sustentan la investigación.

El Tercer Momento presenta el contexto Metodológico con una fundamentación epistemológica, la modalidad de la investigación, el método utilizado, las técnicas de recopilación de información, entre otros.

En el Cuarto Momento, se presentan los hallazgos encontrados, donde se describen y categorizan los aportes dados por los informantes claves, se presenta la triangulación de los hallazgos, desde el punto de vista de la cosmovisión, las prácticas curativas.

El quinto momento trata sobre el contexto generativo donde se destacan los aportes teóricos sobre “la cosmovisión en etnomedicina tradicional venezolana expresada en el uso de plantas medicinales desde los principales mercados populares del estado Aragua”, aportando elementos para el estudio integral de la temática y la interrelación de la misma con las diversas disciplinas del ámbito cultural latinoamericano y venezolano, que le dan forma a una nueva manera innovadora, basada en la realidad local como expresión de un mundo globalizado e interrelacionado, que impacta las costumbres y prácticas heredadas desde lo ancestral.

MOMENTO I

CONTEXTO EMPÍRICO

Acercamiento al fenómeno

La cultura en cada asentamiento humano, vive conectada a su entorno. Los hábitos y recursos biodiversos de cada comunidad se ven influidos por consideraciones de importancia, como es el desarrollo de la persona, género, etnia, las creencias sobre los alimentos, las relaciones, prácticas religiosas, el estilo de vida, la economía, la medicación y la terapia; la salud, el consumo, así como los factores psicológicos, entre otros elementos de importancia.

Ahora bien, bajo la premisa de que los elementos de nuestra naturaleza biodiversa, no solo proporcionan los nutrientes para vivir; sino también se vinculan al desarrollo del conocimiento, a la conexión espiritual y creativa, al cultivo, la preparación de la comida, la familia, al ritual religioso y muchos sistemas de interacción del hombre y su transitar en la tierra. Se entiende que, dicho sistema de interrelaciones del hombre con su ambiente y su conservación a través del tiempo, forma parte del acervo cultural de los pueblos respondiendo a prácticas biodiversas y complejas, pues constituyen un saber heredado y transmitido de generación en generación.

La efectividad del tratamiento de diferentes afecciones al estado de bienestar humano, desde la etnomedicina, se realiza de diversas maneras, entre ellas mediante el uso de plantas medicinales. Este fenómeno ha sido estudiado científicamente y sus usos se remontan a civilizaciones antiguas, siendo parte de las tradiciones contemporáneas en las comunidades. El uso de plantas en prácticas medicinales es definido como etnobotánica. Para Pio (2017) “es el uso que las personas hacen de las plantas de su entorno, por lo

tanto, es una herramienta ideal para identificarlas filogenéticamente; así como tener un mejor acercamiento y entendimiento de las culturas o grupos étnicos...” (p. 13). De tal manera que el uso de plantas medicinales a nivel mundial, forma parte de diferentes áreas y grupos culturales, aportando sus bondades para la supervivencia de nuestra especie.

La indagación relacionada a diversas posturas del conocimiento heredado, inconsciente o por experiencias de vida, es asumida por diversos grupos sociales de manera diferente. De acuerdo con Pozo (2014) “Esta tradición forma parte del acervo cultural de nuestra sociedad y su permanencia en el tiempo y espacio, pueden ayudar a comprender las tradiciones de diferentes culturas que del pasado han llegado hasta nuestro presente “

Existen investigaciones asociadas al uso de plantas y sus propiedades terapéuticas, el registro de su uso en la medicina tradicional ha sido realizado en la búsqueda de la cura de diversas enfermedades. Sin embargo, constituyen escasos registros relacionados al componente cultural local, cuya sumatoria de conocimientos ha logrado su trascendencia y apropiación social, dentro de las tradiciones de cada pueblo. La relevancia del registro, aplicación, su origen autóctono o heredado de otros grupos sociales, entre otros elementos, pueden ser de utilidad para conocer la aparición o desaparición de prácticas curativas, así como para interpretar el desarrollo de su cultivo, comercio y aplicación, garantizando la sobrevivencia de dichas prácticas hasta nuestros días, como parte de nuestro patrimonio cultural.

La importancia de la etnobotánica en la etnomedicina tradicional no solo es aplicada en comunidades rurales, es conocida la demanda de productos naturales y plantas medicinales en las ciudades, lo que constituye una demostración de la resistencia y permanencia de expresiones culturales ancestrales, a pesar de los avances científicos y las hibridaciones culturales de la modernidad. Para Garzón y Quinche (2018) “Si se alteran las culturas también se modifican las formas de entender la salud y la enfermedad y por ende, la manera de abordarlos cambia” (p. 7) En Venezuela , una dinámica de

posible estudio de este fenómeno son los mercados populares, dentro de estas organizaciones comerciales de tradición, se expenden una serie de productos y plantas asociados a prácticas medicinales, que van desde una simple receta para afecciones gripales hasta prácticas asociadas al curanderismo y rituales espirituales.

En nuestro país, es necesario el conocimiento actualizado no solo del uso y consumo de plantas medicinales como alternativa a las prácticas médicas, sino también como conocimiento cultural valioso, que puedan complementar las informaciones ya existentes, cuyo manejo tradicional en la mayoría de los casos es por transmisión oral.

Al respecto Crivo (2003) argumenta que “Algunos autores asumen la posición de que los códigos culturales preexistentes son proyectados sobre el mundo exterior, mientras otros consideran que los procesos perceptivos y cognitivos son el resultado de una realimentación dialéctica entre los códigos culturales y el mundo exterior” (p.17).

La indagación en estos espacios y sus sistemas de representaciones sociales, pueden brindar suficientes insumos para reconocer su desarrollo, las relaciones históricas, prácticas y conocimientos ancestrales heredados de la presencia indígena y la colonizadora, en el espacio instituido e identitario de una localidad, lo cual genera un aporte investigativo relevante para la internalización y trascendencia del acervo cultural nacional

En el caso del estado Aragua existen mercados populares asociados incluso a la fundación de cada ciudad, que constituyen centros de referencia para lograr una reconstrucción socio histórica de la dinámica cultural, asociadas a la memoria oral de la etnobotánica asociada a la etnomedicina a partir del uso de plantas medicinales, mediante la sobrevivencia de este fenómeno, en la dinámica social de sus principales comunidades. Entre estos mercados pueden mencionarse el Mercado Libre y el Mercado principal de la ciudad de Maracay, el Mercado popular de Turmero, entre otros centros comercializadores de productos de esta naturaleza.

¿Cuáles prácticas curativas tradicionales son reconocidas como parte de la herencia cultural venezolana?

¿Qué elementos intervienen en la transmisión de saberes ancestrales etnobotánicos, asociados a la etnomedicina a partir de plantas medicinales?

¿Cuál es la importancia del uso de plantas medicinales en los mercados populares del Estado Aragua para la transmisión y conservación del acervo cultural?

¿Qué, elementos conformarían un campo teórico en etnomedicina tradicional venezolana a partir de la etnobotánica, mediante la interpretación del uso de plantas medicinales en los mercados populares como parte del acervo cultural del estado Aragua?

Propósito general del Estudio

Generar fundamentos teóricos de la cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas, asociadas a la etnomedicina tradicional venezolana expresadas desde el uso de plantas medicinales.

Propósitos específicos.

Reconocer las prácticas curativas tradicionales como parte de la herencia cultural venezolana.

Develar los elementos que intervienen en la transmisión de saberes ancestrales de la etnobotánica asociados a la etnomedicina a partir de plantas medicinales.

Comprender la importancia del uso de plantas medicinales en los mercados populares del estado Aragua para la transmisión y conservación del acervo cultural.

Construir un campo teórico de la cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas, asociadas a la etnomedicina tradicional venezolana mediante la interpretación del uso de plantas medicinales en los mercados populares como parte del acervo cultural del estado Aragua.

Justificación de la investigación

La Tesis doctoral que se presenta forma parte de los aportes en la línea de investigación: Ciencia, Educación, Sociedad y Tecnología, adscrita al CESYT, de la UPEL Maracay, los aportes ontológicos convergen desde el campo de la etnomedicina en el quehacer cultural contemporáneo. Contribuye al registro ampliado del conocimiento cultural local y nacional, así como la promoción de prácticas ancestrales desde la herencia indígena latinoamericana y caribeña.

En estos tiempos, el hombre está volviendo su interés hacia la naturaleza, por muchas razones es necesario fomentar el conocimiento hacia espacios de interacción hombre naturaleza, el cual para su satisfacción ha encontrado en ella, alivio y hasta cura para muchas enfermedades. Muchos estos conocimientos que se denominan sabiduría popular, se desprenden del bagaje cultural de nuestros ancestros, los cuales están siendo aceptados y reconocidos por la ciencia moderna de nuestros tiempos y organismos internacionales como la UNESCO.

Los componentes bióticos de la etnobotánica como saber ancestral, constituye una temática de carácter interdisciplinario, donde se vinculan el estado de bienestar psicológico, social y físico del componente humano con sus prácticas culturales y la trasmisión de estos saberes. Por tanto, el registro de las experiencias en el uso de plantas curativas, representan la consolidación de una investigación cultural de naturaleza biodiversa, en su mayoría asociada a representaciones de nuestros indígenas, cuyos saberes ancestrales, aún prevalecen en la contemporaneidad y son tomados como referencia para esta investigación, como producto de la reflexión social y los aportes que puedan brindar la teorización resultante para la conservación de nuestro acervo cultural.

MOMENTO II

CONTEXTO TEÓRICO

Antecedentes

A nivel internacional se cuenta con el estudio de Laura (2021), titulado: Por las huellas del Yachaq. (La etnomedicina Chullpa, desde la memoria de los etnomédicos entre 1979-2019) Universidad Pablo de Olavide Departamento de Geografía, Historia y Filosofía. Trabajo de grado para optar al título de Doctor en Historia y Estudios Humanísticos. Europa, América, Arte Y Lenguas, en Sevilla, España.

El trabajo constituye el primer estudio de la memoria oral de la etnomedicina realizado desde el círculo de los etnomédicos Chullpa-kallawayá en Panamá. Precisamos sus conocimientos, saberes y prácticas etnomédicas. El objeto de estudio es la etnomedicina desde el círculo de los etnomédicos; tenemos la intención de estudiar y narrar los conocimientos, saberes y prácticas etnomédicas desde los hechos etnohistóricos.

La premisa central de la tesis se coloca entonces en la etnohistoria de la etnomedicina Chullpa, en particular en los conocimientos, saberes y prácticas etnomédicas de los últimos etnomédicos, los cuales se embarcan hacia el camino del desvanecimiento en el tiempo de sus saberes, junto con los decesos de sus experimentados etnomédicos, por lo cual se requiere de estudios urgentes para documentar la etnohistoria etnomédicas de los etnomédicos Chullpas antes de su completa desaparición. El trabajo inicia por las chullpas, el territorio y la tierra, la agricultura y pecuaria, la organización social, autoridades y justicia, la tasa a las tierras, los textiles, la música y baile, las lenguas y la etnomedicina y etnomédicos.

Se presenta un análisis desde la etnohistoria y los etnomédicos, precisando la formación del etnomédico Chullpa y la clasificación de los etnomédicos. Se trata sobre la convivencia, mirada desde los etnomédicos, donde se aborda el cuerpo y el lajuyu de la especie humana desde los etnomédicos, la anatomía humana, la lectura del cuerpo, la muerte, entre la tristeza y la alegría. Se presenta la etnoalimentación, seguidamente la clasificación de los alimentos, la transformación de alimentos y la gastronomía chullpa, así como la etnofarmacología, iniciando por la etnofarmacología general, etnofarmacología del cuerpo, etnofarmacología externa, etnofarmacología interna, etnofarmacología del ajayu, etnofarmacología de las emociones y etnofarmacología de las energías.

En el estudio descrito se analizan las enfermedades del cuerpo, las enfermedades climáticas, las enfermedades referentes a las medicinas y alimentación, las enfermedades del cuerpo y los órganos. Se estudian las enfermedades del ajayu, clasificación de las enfermedades del ajayu, enfermedades emocionales, enfermedades energéticas. Se muestra la etnomedicación del cuerpo, diagnóstico, preparación de medicamentos, administración de medicamentos. Se aborda la etnomedicación de ajayu, diagnóstico, akulliku y challa, preparación de medicamentos, proceso de medicación. Y finalmente se presenta la etnocomunicación, el etnomédico como médium, la etnocomunicación etnomédica y en su parte final se presentan las lenguas del etnomédico. Esta tesis pretende ser un aporte a la memoria de las etnias del Gran Awiya Yala en la tierra Chullpa. Asimismo, servirá para generar futuras investigaciones sobre la etnohistoria de la etnomedicina.

El antecedente descrito se vincula con la presente investigación al fundamentar la importancia del registro de las prácticas medicinales ancestrales como parte del patrimonio cultural de los pueblos latinoamericanos, creando todo un sistema de relaciones asociado a la conservación y trasmisión de saberes por nuestros pueblos originarios.

En cuanto al trabajo de López (2022) realizó una investigación que lleva por título: ¿Puede ser pensada la salud desde el lugar con una perspectiva intercultural? Percepciones y prácticas de salud en el Cantón Pedro Moncayo, Provincia de Pichincha, 2008-2014, tesis doctoral en Estudios Culturales Latinoamericanos de la Universidad Andina Simón Bolívar, en Quito Ecuador. Tuvo como propósito principal, identificar que los conocimientos de medicina y prácticas de salud ancestrales continúan vigentes a pesar de que han sido desconocidos históricamente por la hegemonía de la medicina “científica”. Esta imposición conlleva el que las políticas públicas de salud en el país hayan sido desarrolladas bajo la visión biomédica occidental.

El estudio resalta la interculturalidad como un tema trascendente para Ecuador desde la perspectiva de la convivencia y relación entre pueblos y entre nacionalidades que tienen otras formas y modos de producir sentido frente a la lógica occidental. El Estado ecuatoriano, de acuerdo a la Constitución de 2008, ha sido definido como intercultural y plurinacional. Y, amparado en ésta, el sistema de salud pública incorpora a la interculturalidad e incluye a las medicinas ancestrales.

Se plantea como pregunta central de esta investigación: ¿Se puede pensar la interculturalidad en la salud en los ámbitos local y nacional dentro del contexto político-jurídico de salud intercultural del Estado ecuatoriano? Para lo cual se investiga, en el territorio, los conocimientos y prácticas que la población y los actores sociales tienen sobre la salud y la medicina ancestral, y sus percepciones sobre la salud intercultural a fin de visibilizarlos y valorarlos, y pensar si es posible interculturalizar la salud en el territorio.

Posterior a los hallazgos, después de un exhaustivo análisis acompañado de un prolijo trabajo de campo enriquecido por las voces de la gente, es preciso que se logre el establecimiento de políticas públicas que respondan a la realidad de los territorios y que sean construidas en forma participativa. En definitiva, se reflexiona que no es posible la salud intercultural mientras no se descolonice el Estado.

Como aporte, el estudio resalta el carácter intercultural de la investigación y como las prácticas medicinales ancestrales, constituyen un aporte invaluable al desarrollo cultural de nuestros pueblos. Otra de las similitudes con el presente trabajo es la indagación a los actores sociales de las prácticas cotidianas, constituyendo un antecedente de importancia teórica y metodológica.

Otro de los antecedentes internacionales en el ámbito cultural, es el trabajo de Simonetti (2021), que lleva por nombre “El trabajo cultural en políticas socio-culturales”. Tesis presentada como requisito para optar por el título de Doctora en Sociología en la Universidad Nacional de San Martín, Buenos Aires: Argentina. El propósito del estudio fue explorar el trabajo cultural que realizan diversos actores sociales desde una perspectiva que combina elementos de la sociología de la cultura, la sociología del trabajo, la sociología pragmática y la antropología de las emociones.

El diseño metodológico consistió en un estudio cualitativo con un diseño flexible, articulando diversas técnicas de producción de datos: entrevistas en profundidad, entrevistas estructuradas, análisis de fuentes documentales y observaciones etnográficas en los lugares de trabajo. El análisis se desarrolló en Paysandú, Montevideo y Buenos Aires entre 2017 y 2020. Se estudia el trabajo cultural atendiendo a sus distintas dimensiones: a) las trayectorias de los trabajadores culturales, sus experiencias formativas, motivaciones y deseos; b) la construcción de roles, sus competencias y habilidades, las condiciones institucionales y materiales en que se desarrolla este trabajo cultural; c) el lugar de emociones y afectos en el desempeño profesional de los trabajadores culturales; d) las representaciones en torno de los cruces entre cultura, educación, inclusión social, derechos culturales y calidad artística en el marco de estas políticas.

En el desarrollo de la investigación se distinguen dos perfiles de trabajadores: uno social-pedagógico y otro artístico cultural, que tienen

experiencias y representaciones distintas del trabajo cultural que realizan en cuanto a sus objetivos, métodos y condiciones laborales. Asimismo, observan que se trata de actores heterogéneos pero atravesados por características en común como sus condiciones de trabajo inestables e inseguras; la polivalencia de sus roles; la imbricación de los sentidos de la militancia y del trabajo; el escaso reconocimiento material y simbólico percibido; la centralidad de las dimensiones afectivas y vinculares en sus prácticas; las estrategias de distinción y legitimación frente a otros profesionales con quienes conviven cotidianamente en sus espacios laborales, así como las controversias ético-políticas en torno a la acción cultural con poblaciones vulneradas.

El aporte investigativo del antecedente descrito, radica en los componentes culturales y sus implicaciones en el desarrollo de los pueblos, atendiendo la promoción de su memoria histórica y el carácter multicultural del sistema de relaciones sociales dentro de la dinámica nacional y local.

En el ámbito internacional, también destaca el trabajo de Ospino (2022) “Tras las huellas de la educación indígena. El caso de la comunidad indígena Cañamomo – Lomapieta en el departamento de Caldas, Colombia”, tesis para optar al título de Doctor en Educación, en la Universidad de Salamanca: España.

Desde el reconocimiento y estudio de categorías como la Educación y la Cultura se realizó un abordaje amplio de las tendencias del conocimiento y la investigación que demarcaron la necesaria comprensión del estado de la cuestión frente a la educación indígena y las diferentes formas en las que esta se concibe a partir de categorías asociadas como la Educación Propia, tomando como referencia la política etnoeducativa generada en Colombia, situándola en contraste con el reconocimiento de la cultura, el desarrollo de las prácticas escolares, la pedagogía representativa y la concepción particular que define la comunidad indígena para hacer de la educación un lugar de enunciación, resistencia y proyección de su cultura, dirigida hacia la

supervivencia de su sabiduría, y convertida en saber educativo ancestral a través del escenario de la escuela indígena.

En este sentido, el carácter cualitativo de la investigación y su diseño etnográfico definen la apuesta metodológica que aborda la investigación, la cual combina dos perspectivas de trabajo etnográfico. La primera referida a la forma clásica de hacer etnografía a partir de la inmersión cultural de acuerdo con la propuesta de sentido realizada por Malinowski y Frazer (1986), con su enfoque etnocéntrico, lo que validó la pertinencia de la inmersión cultural y la vivencia de las tradiciones al interior de la comunidad del resguardo indígena; esto es, un proceso de involucramiento continuo que posibilitó el registro de la vida cotidiana, sus prácticas ancestrales.

Entre las contribuciones de este antecedente se destaca su enfoque antropológico social, para realizar estudios como el que se plantea en la presente investigación. También realiza aportes desde el punto de vista étnico para la conservación del saber ancestral.

Entre los antecedentes nacionales del estudio se cuenta con la investigación de Cantele (2021) titulada: "Saberes y tradiciones en salud indígena para la formación de licenciados en planificación intercultural, mención salud, en la universidad indígena de Venezuela". Tesis Doctoral para optar al título de Doctor en Ciencias de la Salud en la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela.

Por lo tanto, para la realización de este trabajo, se hizo una revisión exhaustiva de experiencias Latinoamericanas y del Caribe y se confrontó con la experiencia del autor y la experiencia acumulada a través de los años de la Universidad Indígena de Venezuela (UIV), enmarcada en el concepto fundamental que centra al indígena, sus saberes y tradiciones, como eje fundamental para el fortalecimiento de sus culturas. Se hizo un análisis cualitativo de encuestas-entrevistas realizadas a jóvenes, adultos, líderes comunitarios y personal indígena ligado al sector salud en sus comunidades, así como mesas de trabajos con personas sensibilizadas, expertos en la

materia, ligadas al tema indígena con la finalidad de realizar el perfil de competencia profesional fundamentado en su cultura. Finalmente se diseñó, en conjunto con la Universidad Indígena de Venezuela, un modelo de enseñanza en salud con pertinencia cultural, que permitirá “desde adentro” la formación de expertos en salud intercultural para sus Pueblos que completa la formación del licenciado en salud intercultural.

Este antecedente el ámbito nacional, refleja la importancia de la temática en estudio en nuestro país y la relevancia cultural de la etnomedicina ancestral partir del uso de plantas medicinales. De tal modo se establece el carácter intercultural del estudio y su trascendencia en el campo interdisciplinario de la cultura y la medicina tradicional.

Teorías de Entrada

Teoría Socio céntrica de Geertz (1973)

Según lo expuesto Geertz (2000) reconoce explícitamente la influencia recibida, en la crítica del lenguaje privado “que sacó al pensamiento fuera de la cueva de la mente a la luz de la plaza pública, donde cualquiera puede contemplar la propuesta de las “formas de vida” como el conjunto de circunstancias naturales y culturales que están presupuestas en cualquier interpretación del mundo; y la comprensión del significado de un término a partir del “uso” que hace de él la comunidad lingüística.

De acuerdo con lo relatado por Amilburu (2019) en contraste con el postestructuralismo y el funcionalismo predominantes en el ambiente de la época, Geertz (1973) asume los planteamientos de Weber, con quien comparte la visión del ser humano como un animal inserto en la urdimbre de significaciones que él mismo ha tejido; y la convicción de que el análisis de la cultura no puede llevarse a cabo como si se tratara de una ciencia experimental a la búsqueda de leyes, sino como una ciencia interpretativa en busca de significados: intentando comprender las expresiones sociales que resultan enigmáticas en la superficie. Su modo de entender la cultura se opone

a la “concepción estratigráfica” de las relaciones entre los factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales en la vida humana predominante en algunos ambientes

De acuerdo con lo expuesto por Amilburu (2019) “Según esa concepción, cada ser humano sería el producto de varios niveles superpuestos” (p. 3). Cada capa o estrato estaría completo en sí mismo, y sería irreductible a los demás. Si se quitaran las abigarradas formas de la cultura, se encontrarían las regularidades funcionales y estructurales de la organización social. Si se eliminaran éstas, se hallarían los factores psicológicos subyacentes —las ‘necesidades básicas’ o lo que fuere— que les prestan su apoyo y las hacen posibles. Y si se suprimieran los factores psicológicos se encontrarían los fundamentos biológicos — anatómicos, fisiológicos, neurológicos — de todo el edificio de la vida humana.

Teoría de la Antropología Médica Crítica Baer y Singer (1972)

La Teoría de la Antropología Médica Crítica, Surge en la década de los setenta bajo los postulados de Hans Baer y Merrill Singer, para quienes lo biológico no es una condición determinante para la salud, sino que detrás de esta existe un contexto histórico político y económico, ubicándola en una serie de relaciones de fuerzas políticas y económicas. De acuerdo con Gómez (2013) esta teoría se fundamenta en “los aportes de la epidemiología ecológica, de la antropología biológica y de las otras propuestas que utilizan metodologías cualitativas y cuantitativas para comprender los procesos de salud-enfermedad en su pluridimensionalidad” (p.) Los fundamentos epistemológicos de esta antropología parten del pensamiento crítico de Michel Foucault, de manera especial, sobre la biopolítica y el biopoder.

En América Latina este paradigma ha tenido una mayor repercusión debido a la incorporación de las particularidades culturales como elementos determinantes para comprender la salud. De acuerdo con Menéndez (1985),

la antropología médica es uno de los campos más dinámicos del quehacer antropológico. No obstante, estas dinámicas descritas en la teoría no han tenido el mismo vigor en América Latina que ha presentado, por lo menos, tres momentos históricos en el desarrollo de la antropología médica.

Los momentos históricos de esta antropología, pueden describirse de la siguiente manera: El primero relacionado con los: “comienzos más o menos imprecisos de la Antropología Médica en Latinoamérica pueden ser detectados en Mesoamérica en la década de los veinte”

El segundo momento es de consolidación como campo académico en los años cincuenta con un enfoque teórico y metodológico estadounidense.

Ahora bien, la mayoría de las investigaciones se enfocaban en las relaciones médico paciente, enfermedades tradicionales, terapias nativas y los problemas relacionados con el alcoholismo, la salud mental, la alimentación y desnutrición, especialmente en el área rural.

El tercer momento ha sido la diversificación de la antropología médica en campos de estudio más enfocados en la planificación y ejecución de programas de salud, desde una mirada cultural y multidisciplinaria.

Esta teoría se relaciona con la presente investigación por el estudio de prácticas salubristas occidentales que van desplazando los saberes ancestrales, producto de imposiciones de poder. Para Brito (2017); “De la salud depende no solo el bienestar físico, psíquico o la reproducción de la población, sino el “continuum” cultural” (p. 2). Esto implica aludir una serie de determinantes y condicionamientos como: la educación, alimentación, vivienda, situaciones laborales, sexualidad, procesos históricos, políticos y culturales.

Teoría de la Antropología Cultural de Malinowski (1985)

De acuerdo con Boivin, Rosato y Arribas (2004) “Lo que se observa en Malinowski, es que la cultura también está presa a la parte orgánica, o sea, el

autor argumenta que existe un determinismo biológico que lleva al individuo a determinados tipos de comportamiento en forma conjunta con el ambiente que está inserto” (p.3). De tal manera, la cultura se contextualiza en una comunidad donde se reproduce, se conserva y se administra. Además, Malinowski considera relevante el sentido de cooperación y el desarrollo de conocimientos, bien como la cuestión de los valores y la moral. Es lo que llama de “(...) la relación entre comportamiento cultural y necesidad humana: función e institución”.

En resumen, para Malinowski (1985), “la cultura está atada a un comportamiento organizado, eso es lo que condiciona al hombre a vivir en sociedad” (p. 33). Diferente de las otras especies, el individuo se desarrolla en un ambiente artificial, con objetos e instrumentos de control. La producción y el gerenciamiento de la cultura implican conocimiento y técnicas, y que sean transmitidas. Por eso la importancia de visibilizar y registrar conocimientos originarios y que vienen siendo como en el caso de la etnobotánica transmitidos oralmente y con el riesgo de perderse, su trasmisión generacional debe ser garantizada.

Bases Teóricas

Cultura y Salud

En el ámbito de los estudios culturales, para González (2003), El término cultura engloba los modos de vida, ceremonias, arte, invenciones, tecnología, sistemas de valores, derechos fundamentales del ser humano, tradiciones y creencias.

En Latinoamérica se produjo un enfrentamiento entre las culturas de occidente y las culturas indígenas, que todavía perdura. Por ejemplo, para Garzón y Quinche (2018) “En la cosmovisión andina, el concepto de salud está asociado al equilibrio energético interno del hombre y externo con los otros

seres de la naturaleza” (p.1). Adicionalmente, la fuerte influencia de la religión católica, heredada de España, generó un sincretismo manifestado en la introducción de símbolos y objetos cristianos en la práctica médica andina.

En este contexto, la medicina ancestral posee no solamente un carácter cultural sino también religioso. Sin embargo, la globalización y la migración pueden influenciar sobre una posible carencia de conocimiento y ausencia de identificación cultural de las nuevas generaciones respecto a los saberes y prácticas de la medicina ancestral andina. En 1992, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) socializó la iniciativa de "Salud de los Pueblos Indígenas" cuyo objetivo principal fue la promoción de una transformación en los Sistemas de Salud, incluyendo la medicina ancestral, sus perspectivas y procedimientos terapéuticos dentro de la Atención Primaria de Salud (APS).

Medicina Tradicional y Etnobotánica

La medicina tradicional, es definida por la Organización Mundial de la Salud, OMS (2007) como:

Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. (p. 7)

En este orden de ideas Tabakian (2017) asume que “la medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar trastornos físicos o mentales” (p. 1). De esta manera, la medicina tradicional, en su origen se utilizó para hablar de aquellas medicinas existentes en sociedades denominadas tradicionales.

Para Garzón y Quinche (2018) “El tema de la pertinencia cultural en el ejercicio de la atención en salud es un fenómeno que va más allá de lo exclusivamente étnico pues implica conocer y reconocer la diversidad biológica” (p. 22). Desde las más antiguas culturas se ha mantenido una conexión, a través del tiempo, con las tradiciones ancestrales, y más puntualmente, con sus conceptos y prácticas relacionados a la salud. Cada sociedad ha creado sus propios modelos, procedimientos y elementos para curar, constituyendo así la medicina ancestral o etnomedicina. La etnomedicina se define como la medicina propia de una cultura o un grupo de personas. Los modelos terapéuticos se construyen en base a las tradiciones y características culturales de los pueblos.

En la medicina tradicional, la forma más utilizada son los tratamientos con plantas medicinales, permaneciendo en el tiempo gracias a la transmisión oral. Para la OMS (ob. Cit.) Esta tradición forma parte del acervo cultural de las diferentes sociedades y su permanencia en el tiempo permite comprender tradiciones que del pasado han llegado hasta el presente.

La etnobotánica, según Tabakian (2020) “constituye un campo científico que estudia la interrelación que se establece entre los grupos humanos y su entorno vegetal a través del tiempo y en diferentes espacios culturales” (p.1). En esta investigación la dimensión cultural forma parte del carácter multidimensional de la etnobotánica, por ser una ciencia interdisciplinaria, donde los humanos utilizamos los recursos vegetales como las plantas medicinales para nuestro beneficio y conexión con el medio natural.

Implicaciones de la etnobotánica en cultura de los pueblos latinoamericanos

Es obvio que ante la presencia de muchas dolencias o malestares físicos suele recurrirse de inmediato a los fármacos sugeridos por el médico; No obstante, casi siempre se pasa por alto que la naturaleza brinda muchas

alternativas que, en determinado tiempo, nos puede brindar alivio, tranquilidad o cura de algunas enfermedades.

Considerando entonces, lo fácil y cómodo que puede ser el cultivo o en todo caso encontrar en los herbarios estas plantas, en la mayoría de los casos medicinales, es que se presenta una síntesis especial a través de este artículo, a fin de que pueda conocerse las bondades de algunas de ellas. Si nos referimos al uso ancestral de nuestros aborígenes de plantas medicinales: Los pueblos indígenas amazónicos se especializaron en el conocimiento de una diversidad de plantas medicinales (hojas, raíces, cortezas, flores, semillas, resinas, aceites) y en la combinación de éstas para preparar infusiones, jarabes, emplastos y polvos, que utilizan en la curación de diferentes dolencias físicas. Contaban con especialistas herbolarios y curanderos denominados “tata hanana” por las tacanas y “mitami” por los lecos.

Para estos pueblos la salud y las curaciones estaban estrechamente vinculadas a su mundo espiritual y en conexión con la naturaleza. En el mundo tacana existían espíritus o “edutzis” encargados de velar por la salud de las personas. A pesar de que muchas de estas tradiciones fueron perdiendo fuerza con el tiempo, se han mantenido saberes ancestrales vinculados a la medicina tradicional e integrados a la actividad cultural de las comunidades. Aún se practican rituales especiales de curación por el “tata hanana”, que posee un poder particular transmitido por los espíritus. Actualmente las comunidades tacanas y lecos utilizan entre 80 y 150 especies de plantas con fines medicinales, entre las que destacan la uña de gato (*Uncaria tomentosa* y *U. guianensis*), la sangre de grado (*Croton* cf. *Lechleri*), el motacú (*Attalea princeps*) y el copaibo (*Copaifera* sp.).

Además de tenerse conocimiento acerca de las plantas medicinales, y de algunos animales, se cuenta también con experiencias en identificación de enfermedades comunes, atención de partos, así como en la crianza de los niños, aplicando ciertos rituales familiares. Los pueblos indígenas han desarrollado conocimientos sobre las propiedades curativas de algunas

plantas que se emplean en el tratamiento de enfermedades parasitarias, por ejemplo, la evanta (*Angostura longiflora*) para la curación de la leishmaniasis y la quina quina (*Cinchona officinalis*) para la de la malaria.

La quina quina es un árbol del que se extrae la corteza que tiene propiedades para curar enfermedades como la malaria, es muy apreciada por contener alcaloides con cualidades antipalúdicas, antioxidantes que previenen la degeneración celular, digestivas depurativas, y por ser un antibiótico que refuerza el sistema inmunológico.

La evanta, es una planta que cura la leishmaniasis (úlceras en la piel y mucosa producidas por un parásito que es transmitido por mosquitos), ya que los alcaloides que contienen las hojas, raíces y corteza son eficaces para su tratamiento. Las comunidades indígenas la utilizan como cataplasma para las úlceras y se toman coccciones de la corteza hasta cerrar la herida.

El pueblo Tacana en Colombia mantiene su sistema cultural relacionado con la salud y la enfermedad. La riqueza de conocimientos etnobotánicos incluye la recolección de alrededor de 150 especies de plantas y la preparación de medicamentos naturales para diferentes dolencias físicas (eliminar lombrices intestinales, tratar diarreas y úlceras, detener hemorragias, curar heridas y picaduras de víboras, entre otras), requiriéndose una gran experiencia acerca de las cantidades, combinaciones, tiempos de cocción, formas de consumo y dosis de administración de los remedios. Estos conocimientos son transmitidos en cada familia por generaciones. Tanto la madre como el padre son los responsables de preparar los medicamentos; los niños y las niñas inician su aprendizaje participando en la recolección de las plantas.

La medicina tradicional tacana considera también otro tipo de dolencias de carácter espiritual, que sólo son atendidas por los curanderos o “tata hanana”, considerados seres que hacen bien, que liberan a sus pacientes de embrujos, sustos, y que ayudan a mejorar las relaciones interpersonales. Estas curaciones están acompañadas de rituales especiales.

La etnia Wayuu, tiene varias prácticas medicinales que han empezado a estudiarse desde hace algunos años. En 2015, se dice que un estudio realizado por el profesor de la Universidad de la Guajira, Jairo Rafael Rosado Vega, en los municipios de Riohacha, Manaure, Maicao y Uribia, determinó que existen 175 plantas asociadas al tratamiento de un gran número de enfermedades que aquejan a los indígenas.

Los resultados permitieron identificar una gran biodiversidad florística ligada a los mitos y creencias de los Wayuu, y la influencia de un conjunto de animales de los cuales se derivaría la transmisión y generación de las enfermedades que los aquejan. Cuando el covid-19 ya empezaba a golpear Colombia, se dice que una anciana de la Alta Guajira soñó que el virus iba a llegar a las comunidades indígenas y que iba a matar a mucha gente. Fue entonces cuando el pueblo wayuu comenzó a protegerse con su medicina y mascarillas (EFE/Carlos Ortega). Durante la pandemia, los territorios indígenas de La Guajira se blindaron con medicinas tradicionales que se elaboran a base de raíces, cortezas, flores, hojas o tallos de plantas que crecen en la región. La 'malua' o también conocida como bija usada para curar la fiebre, el resfriado y calmar la tos, junto a otras plantas como el eucalipto y el matarratón han sido sus aliadas.

Para Amodio (2006) “Los conocimientos de la medicina ancestral Wayuu y del uso de las plantas están en manos de Ouutsü (Piache-Médica) y Alüjülii (Yerbateras), consideradas las especialistas más respetadas entre las comunidades”. Los Wayuu dieron un paso importante con la creación de su ‘Vademécum de plantas medicinales’, una cartilla que recopila sus conocimientos para que varias comunidades indígenas puedan utilizar las plantas propias del territorio y sabiduría a su alcance como recursos de salud.

Entre los ejemplos del uso de plantas medicinales por los pueblos indígenas en Venezuela., se conocen como:

Árbol de naranjo amargo (*Citrus vulgaris*). Es un árbol frutal del género Citrus, que forma parte de la familia de las Rutáceas. Se utiliza “la espina del

árbol de naranjo” como implemento de higiene bucal, en la remoción de alimentos entre dientes después de comer o en la eliminación de cálculo dental, como un medio mecánico de limpieza en sustitución del hilo dental.

Árbol de jaboncillo (*Sapindus saponaria L.*). Es una especie de árbol que forma parte de la familia Sapindaceae. Contiene en su interior una semilla negra y redonda recubierta por una sustancia viscosa, pegajosa que al frotarlo con el agua produce cierta cantidad de espuma, ocasionada por el alto contenido de saponina, esta semilla se usa para llevar a cabo la limpieza, en sustitución de la crema dental.

Árbol de Guacharaco (*Cupania cinérea*). Es una especie nativa y originaria de Colombia. Pertenece a la familia Sapindaceae. Las hojas de este árbol son amplias de 20 a 32 cm de largo aproximadamente, dispuestas en forma de hélice. Ellos utilizan las hojas de ésta planta para efectuar de manera mecánica la limpieza dental, en reemplazo al cepillo dental.

Árbol de limón (*Citrus limonun*). Es un pequeño árbol frutal que pertenece a la familia de las Rutáceas, su fruto es el limón, el cual es comestible, de extrema acidez y aroma, de usos variables principalmente culinarios. Se utiliza como medio complementario para la limpieza dental en combinación con el bicarbonato de sodio.

Albahaca (*Ocimum basilicum*). Es una hierba aromática perteneciente a la familia de las Lamiáceas. Tiene propiedades digestivas, antioxidantes, sedativas, antiespasmódicas y antisépticas. Habitantes indígenas de Lagunillas dicen emplear esta planta para aliviar el malestar general ocasionado por la amigdalitis o para curar la gingivitis.

Orégano orejón (*Origanum vulgare*). Es una planta perteneciente a la familia de las Lamiáceas. Posee propiedades antimicrobianas, antisépticas y antioxidantes debido al alto contenido de ácidos fenólicos y flavonoides. Contiene fibra, manganeso, hierro, vitamina E, ácidos grasos omega y calcio,

todos los cuales son elementos que por separado ofrecen variados beneficios a la salud. La comunidad indígena Quinaroe lo emplea de manera directa sobre las amígdalas inflamadas con la finalidad de aliviar esta afección.

El Llantén. Reconocida como una hierba milagrosa, el llantén, es una planta silvestre que crece casi en cualquier lugar; la cual se encuentra presente, por ahora, en 4 de los 5 continentes, donde es reconocida por sus amplios beneficios para la salud. Conocida también como la planta de las 7 venas, la hierba cúralo todo, la medicina de la vida o la huella del hombre. Esta planta tiene muchas propiedades curativas, cuyo uso puede ser interno o externo.

Bases legales

En el desarrollo investigativo se toman en cuenta una serie de fundamentos legales que brindan un marco normativo a la presente investigación. Entre ellas se cuentan las siguientes:

El Estado venezolano preceptúa en el Preámbulo de su Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1999) expresando los Principios Fundamentales y las bases de nuestra sociedad, "...la democracia, la participación, el protagonismo, una sociedad multiétnica y pluricultural, en un Estado de justicia, federal y descentralizado, que consolide los valores de la libertad, la independencia la paz, la solidaridad, el bien común, la integridad territorial, la convivencia y el imperio de la ley para esta y las futuras generaciones: aseguren el derecho a la vida, al trabajo, a la cultura, a la educación, a la justicia social y a la igualdad sin discriminación y subordinación alguna...", en estas expresiones la investigación planteada se ajusta al preámbulo constitucional desde el carácter multiétnico y pluricultural asociado a las practicas medicinales de nuestros pueblos indígenas.

En este marco constitucional en el Capítulo VIII - De los Derechos de los Pueblos Indígenas, se pueden referir una serie de artículos vinculados con la conservación e identidad de saberes ancestrales indígenas.

Artículo 119. El Estado reconocerá la existencia de los pueblos y comunidades indígenas, su organización social, política y económica, sus culturas, usos y costumbres, idiomas y religiones, así como su hábitat y derechos originarios sobre las tierras que ancestral y tradicionalmente ocupan y que son necesarias para desarrollar y garantizar sus formas de vida. Corresponderá al Ejecutivo Nacional, con la participación de los pueblos indígenas, demarcar y garantizar el derecho a la propiedad colectiva de sus tierras, las cuales serán inalienables, imprescriptibles, inembargables e intransferibles de acuerdo con lo establecido en esta Constitución y en la ley.

Artículo 120. El aprovechamiento de los recursos naturales en los hábitats indígenas por parte del Estado se hará sin lesionar la integridad cultural, social y económica de los mismos e, igualmente, está sujeto a previa información y consulta a las comunidades indígenas respectivas. Los beneficios de este aprovechamiento por parte de los pueblos indígenas están sujetos a esta Constitución y a la ley.

Artículo 121. Los pueblos indígenas tienen derecho a mantener y desarrollar su identidad étnica y cultural, cosmovisión, valores, espiritualidad y sus lugares sagrados y de culto. El Estado fomentará la valoración y difusión de las manifestaciones culturales de los pueblos indígenas, los cuales tienen derecho a una educación propia y a un régimen educativo de carácter intercultural y bilingüe, atendiendo a sus particularidades socioculturales, valores y tradiciones.

Artículo 122. Los pueblos indígenas tienen derecho a una salud integral que considere sus prácticas y culturas. El Estado reconocerá su medicina tradicional y las terapias complementarias, con sujeción a principios bioéticos.

Artículo 123. Los pueblos indígenas tienen derecho a mantener y promover sus propias prácticas económicas basadas en la reciprocidad, la solidaridad y el intercambio; sus actividades productivas tradicionales, su participación en la economía nacional y a definir sus prioridades. Los pueblos indígenas tienen derecho a

servicios de formación profesional y a participar en la elaboración, ejecución y gestión de programas específicos de capacitación, servicios de asistencia técnica y financiera que fortalezcan sus actividades económicas en el marco del desarrollo local sustentable. El Estado garantizará a los trabajadores y trabajadoras pertenecientes a los pueblos indígenas el goce de los derechos que confiere la legislación laboral.

Artículo 124. Se garantiza y protege la propiedad intelectual colectiva de los conocimientos, tecnologías e innovaciones de los pueblos indígenas. Toda actividad relacionada con los recursos genéticos y los conocimientos asociados a los mismos perseguirán beneficios colectivos. Se prohíbe el registro de patentes sobre estos recursos y conocimientos ancestrales.

Artículo 125. Los pueblos indígenas tienen derecho a la participación política. El Estado garantizará la representación indígena en la Asamblea Nacional y en los cuerpos deliberantes de las entidades federales y locales con población indígena, conforme a la ley.

Artículo 126. Los pueblos indígenas, como culturas de raíces ancestrales, forman parte de la Nación, del Estado y del pueblo venezolano como único, soberano e indivisible. De conformidad con esta Constitución tienen el deber de salvaguardar la integridad y la soberanía nacional. El término pueblo no podrá interpretarse en esta Constitución en el sentido que se le da en el derecho internacional.

En cuanto a la Cultura, la Ley Orgánica de Cultura (2014) establece:

Artículo 3. La identidad cultural es el conjunto de múltiples formas de conocernos, reconocernos, expresarnos y valorarnos, expresados en los diferentes elementos de la identidad cultural... nos brinda una definición clara y precisa de la cultura venezolana y como ella contribuye a la construcción y reconocimiento de la memoria histórica de la población venezolana, por cuanto se fortalece la identidad nacional, autodeterminación de los pueblos y se consolida el sentido de pertenencia

Artículo 5. Se considera de interés público y se asume como prioridad estratégica para alcanzar la suprema felicidad social, la defensa soberana de la identidad cultural venezolana (...)

Artículo 11. A los efectos del presente Decreto con Rango, Valor y Fuerza de Ley Orgánica de Cultura, se considera Patrimonio Cultural de la Nación a todas y cada una de las manifestaciones materiales o inmateriales que se entiendan como resultado o testimonio significativo de la cultura venezolana (...)

Otro de los fundamentos legales de relevancia lo constituye la ley del Plan de la Patria 2019-2025, el cual en sus objetivos estratégicos establece.

Obj. 1.4.11. Promover los modelos de producción diversificados a partir de la agricultura familiar, campesina, urbana, periurbana e indígena, que recupere, valide y divulgue modelos tradicionales y sostenibles de producción.

Obj. 1.5.1. Fomentar la investigación y la conciencia crítica sobre los mecanismos de dominación y colonización presentes en las maneras de conocer, producir y convivir, como base para la gestación de nuevas formas de conocimiento, producción y convivencia, fundadas en nuestras tradiciones histórico – culturales y en la plena satisfacción de las necesidades humanas.

Obj. 1.5.3. Favorecer el conocimiento y valoración de nuestras culturas, así como el reconocimiento de los aportes culturales de los distintos orígenes de la población venezolana.

De tal modo todas las bases legales nacionales descritas, brindan el apoyo indiscutible para el desarrollo normativo de la presente investigación.

Es importante señalar que el autor de la presente Tesis doctoral no se responsabiliza por las opiniones que emiten los informantes clave, ya que son vivencias propias y personales que con su aporte ayudan a reconocer el valor medicinal que pueden obtenerse por el uso de las plantas como alternativas para el alivio, curación y sanación de ciertas enfermedades como puede apreciarse en el desarrollo del presente trabajo de investigación.

MOMENTO III

CONTEXTO METODOLÓGICO

Fundamentación Epistemológica

La investigación que se presenta está planteada desde el enfoque interpretativo, y se ubica como una investigación cualitativa, tal y como lo señala Montero (2011) sobre esta modalidad “Consiste en descripciones detalladas de eventos y situaciones, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Además, incorporará lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes,

Siendo la investigación de naturaleza cualitativa – interpretativa, permite la descripción detallada de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Además, incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones, tal como son expresados por ellos mismos y no como el investigador lo describe Montero (op. Cit.) Comprender a las personas dentro de su marco de referencia, experimentando la realidad tal como los otros la experimentan e identifican a fin de comprender como ellos la ven y la interpretan, todo lo cual es cualitativo. (p.19).

Modalidad de la investigación

Estableciendo que el método es una serie de pasos sucesivos que conducen a una meta. El objetivo del profesional es llegar a tomar las decisiones y una teoría que permita generalizar y resolver de la misma forma problemas semejantes en el futuro. Según Taylor y Bodgan (1994:24) “Puede hablarse de métodos deductivos, inductivos, fenomenológicos, hermenéuticos, entre otros, según sea la intención del análisis a realizar y el proceso de estudio que se desarrolle”.

En este orden de ideas, se aplica la hermenéutica como herramienta de análisis al fenómeno de la comprensión y de la correcta interpretación de la información. En otra escena del análisis, Habermas (2000) considera la hermenéutica “una vía crítica que tiene como tarea llegar hasta el seno mismo del pensamiento como naturaleza no reconciliada, acentuando el acto hermenéutico en la interpretación de los códigos lingüísticos que envuelve una razón envuelta en lengua”. (p.54)

La hermenéutica, es el método que permite los fines de las acciones de las personas. Lo más importante para defender una interpretación hermenéutica es documentar y argumentar correctamente los fines. La hermenéutica, está diseñada como un sistema constituido por insumos, procesos, productos, ambiente y retroalimentación.

El insumo del sistema es la historia, los procesos están constituidos por las actividades de interpretación de los datos históricos del levantamiento de información, análisis de esa información y obtención de conclusiones. El producto será el resultado de la interpretación de un determinado evento. Para Navia y otros (2008) Gadamer considera que la hermenéutica es:

La teoría propia de comprender las ciencias humanas, no tiene métodos particulares o propios que proponer a las ciencias humanas, sino que puede y debe contentarse con describir fenomenológicamente, la manera en que se produce la comprensión de la verdad. (p. 38)

De este modo Gadamer hace referencia a la hermenéutica filosófica y fenomenológica, tratando de reflexionar sobre la práctica hermenéutica, asociada a la conciencia histórica. La hermenéutica de Gadamer (2003), se entiende como “la comprensión del mundo en el cual el ser humano existe, la esencia de la comprensión se apoya en la estructura para penetrar a la verdad de lo que se reflexiona a partir de la experiencia humana”.

Método

En este orden de ideas, se aplica la hermenéutica fenomenológica como herramienta de análisis al fenómeno de la comprensión y de la correcta interpretación de la información. Como método se entienden los procedimientos lógicos inherentes a toda investigación científica; es necesario señalar que en ellos se encuentran relaciones con la perspectiva teórica. Es decir, las decisiones metodológicas obedecen a la formación teórica de la autora y los razonamientos, producto de los métodos utilizados; establecerán conexiones con lo teórico.

Según Martínez (2006): El método fenomenológico respeta absolutamente la relación que hace la persona de sus propias vivencias, ya que, al tratarse de algo estrictamente personal, no habría ninguna razón externa para pensar que ella no vivió, no sintió o no percibió las cosas como dice que lo hizo. El fundador de la Fenomenología Husserl, utilizó la palabra en alemán *Lebenswelt* que significa mundo de vida o mundo vivido y así expresó la idea de “mundo vivido, con su propio significado”.

Presentación del espacio y participantes en la investigación

El escenario de Investigación son los mercados populares expendedores de plantas medicinales del estado Aragua. Pues, se convierten en objeto de estudio debido a sus características socioculturales y sistema de relaciones entre vendedores y usuarios de estas especies, que revelan diversos componentes vinculados a la dinámica sociocultural etnobotánica.

Criterios para la Selección de Informantes

Para la obtención de los datos en la investigación se consideraron “los informantes clave”, los cuales fueron los sujetos que participaron directamente dentro la dinámica cultural en el uso de plantas medicinales. Fueron relevantes puesto que, desde la interpretación de su propia óptica, se recabaron informaciones importantes que permitieron reunir datos que permitieron la

triangulación de los hallazgos encontrados. Los informantes claves son definidos por Ander-Egg (2010), de la siguiente manera:

En toda comunidad y en todo sector en donde se pretende realizar una investigación o intervención social, suelen existir personas poseedoras de información válida, relevante y utilizable acerca de la cuestión que se requiere estudiar o de la situación–problema que se trata de resolver. ¿A quiénes se considera informantes claves? De una manera u otra, hemos indicado que son personas que poseen información relevante para el estudio e investigación que se piensa realizar (p.75).

Se entrevistaron a cinco (05) informantes clave, entre expendedores y usuarios de plantas medicinales. Los expendedores manifestaron tener entre 15 años de experiencia y 40 años distribuyendo estos productos herbolarios, cuyos conocimientos fueron obtenidos de sus antepasados, por su parte los usuarios que hacen uso y manejo de plantas medicinales y que cotidianamente concurren a los principales mercados populares en el estado Aragua, tienen fe y confianza en dichas plantas medicinales.

La distribución de dichos informantes se realizó de la siguiente manera: Se aplicó los formatos de cuadro tomados del Manual UPEL en su Quinta Edición 2022.

Cuadro1. Informantes clave.

Número de informantes	Descripción
02	Usuarios de plantas medicinales de los Mercados populares (Libre y Principal de Maracay)
03	Hierbateros preparadores de infusiones y aceites de uso medicinal mercadeadas en los mercados
Total: cinco (05) informantes clave	

Técnicas de recopilación de la información

Las técnicas en investigación hacen referencia a los procedimientos y actividades que le permiten al investigador obtener información necesaria para dar respuesta a su pregunta de investigación. La selección de la misma va a

depender del tipo de investigación, los objetivos propuestos, las características del problema y la factibilidad de realizar la investigación.

De acuerdo a la naturaleza del estudio y propósito del mismo, se selecciona como técnica de recolección de información la entrevista en profundidad, por considerarse pertinente y adecuada al método hermenéutico, ya que permite descubrir estructuras a través de un diálogo coloquial. Dicha técnica se complementará con la observación participante.

La entrevista en profundidad le permite al investigador poder dar cuenta exhaustiva y rigurosa del pensar del otro, creando para ello un contexto de confianza con el entrevistado, situación que conlleva a establecer un diálogo sobre temáticas generales y relevantes para el estudio. Este diálogo adquiere la condición de una conversación informal, en la cual se pretende encontrar lo que es importante y significativo para los informantes y descubrir acontecimientos y dimensiones subjetivas de las personas, tales como: creencias, pensamientos, valores, entre otros.

Esta información resulta fundamental para comprender las perspectivas y experiencias de las personas que son entrevistadas. Taylor y Bogdan (1994) definen la entrevista en profundidad como encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, encuentros dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto a su vida, experiencias o situaciones, tal como lo expresan con sus propias palabras.

Fiabilidad.

Para lograr la confiabilidad de la investigación, juega un papel determinante el uso de la triangulación, para aumentar la probabilidad de las certezas con respecto a lo que se investiga, buscando ante todo la contrastación en diversos niveles de la investigación en pos de una validación intersubjetiva de las teorías con las informaciones recaudadas.

La Triangulación según Rojas (2010) consiste en “contrastar” datos provenientes de diversas fuentes, técnicas, métodos, investigadores e

interpretarlos desde distintos enfoques teóricos” (p. 166). Aunque la triangulación alude a tres ángulos, no necesariamente tienen que ser los tres elementos que se contrasten, ya que pueden ser dos, tres o cuatro, dependiendo de lo que se tenga. En el caso de esta investigación, se triangula la opinión de los informantes clave y el investigador. Así, se tiene que, de este modo para Oppermann (2000) “puede decirse que, cuanto mayor es el grado de triangulación, mayor es la fiabilidad de las conclusiones alcanzadas” (p. 45).

Contrastación

En la contrastación, se relacionaron y compararon los resultados con aquellos estudios expuestos por otros investigadores en el marco teórico referencial, para entender y explicar, desde perspectivas diferentes, a través de un proceso de integración, lo que verdaderamente significan mis hallazgos. Esta etapa pudiera llevar hacia la reformulación, reestructuración, ampliación o corrección de construcciones teóricas previas, tal como lo manifiesta Martínez (ob. cit.), esto para lograr con ello proveer algunas líneas directrices para interpretar los nuevos datos.

Por último, en la teorización, después del trabajo de contrastación, se trató de integrar en un todo coherente y lógico los resultados de la investigación. Consiste en exponer conjeturas relativas a las conexiones que se pueden establecer entre los fenómenos estudiados y las uniformidades y regularidades que subyacen a éstos. (Martínez, ob. cit.). Llegar a este punto significa llevar a cabo una actividad mental en la cual se ordenan las categorías derivadas de los hechos registrados.

Como lo refiere Sandín (2003), implica interpretar los datos para que puedan ser conceptualizados como una representación teórica de la realidad.

Es importante acotar, que durante el proceso investigativo las fases interactuaron, en ocasiones, de forma multidireccional, en un continuo ir y venir entre los referentes teóricos y la experiencia del autor, lo que generó un proceso dialógico, que desde el plano hermenéutico reflejó la dimensión

compleja ante las realidades que se analizaron. De esta circunstancia, se derivaron los constructos teóricos necesarios para la construcción teórica planteada.

Fases de la investigación

Este estudio al asumir una perspectiva cualitativa, recorrió el camino investigativo por fases, guiado por el proceso desarrollado en Rodríguez, Gil y García (2009); y que a continuación expongo:

Fase exploratoria:

Se llevó a cabo en las siguientes etapas:

- a) Etapa reflexiva, referida a la construcción de un marco teórico referencial para el abordaje del estudio empírico, la focalización de los temas de la entrevista y la posterior contrastación que enriquece la interpretación y la construcción teórica final.
- b) Etapa de diseño, se tomaron decisiones en función de las interrogantes para planificar las acciones a ejecutar a fin de organizar el conjunto de operaciones que guiaron el proceso de investigación. Ander-Egg, (2000).

Fase de trabajo de campo:

La investigación se realizó en un espacio concreto, en este caso, los mercados populares del Municipio Girardot, Aragua. Se siguieron dos etapas:

- a) Etapa de acceso al campo. Acercamiento que se efectuó desde el comienzo de la investigación para obtener los permisos necesarios y para observar los escenarios y tener una aproximación a los mismos.
- b) Etapa de recogida productiva de información. En la investigación se contactó a los sujetos de estudio para obtener la información necesaria.

Fase de análisis

Esta inició con la recogida de información del abordaje teórico y se vinculó con las propias de la realidad de los actores estudiados. Esto contribuyó a la toma de decisiones que aseguraron la calidad y pertinencia de los hallazgos. La información se dispuso como “un conjunto organizado, presentado en alguna forma espacial ordenada, abarcable y operativa de cara a resolver las cuestiones de investigación” (Rodríguez, Gil y García (2009). Acto seguido, se acoplaron los elementos claves que dieron cabida a que emergiera un todo significativo que guiara el propósito final de la investigación.

Fase informativa

En esta fase, tuvo como finalidad presentar los hallazgos y la teorización.

MOMENTO IV

HALLAZGOS

Los hallazgos del presente trabajo se centraron en tres intervalos fundamentalmente, el primero atendió al alcance de los documentos revisados vinculados con la temática que posteriormente apoya el proceso de contrastación. En el segundo, se realizó la observación directa de la realidad de estudio representada por los principales mercados populares del estado Aragua. Y el tercero, donde se desarrolló el proceso de codificación y categorización de los textos, donde emergen marcas clave, derivadas de las correspondientes entrevistas realizadas a los expertos de uso que sirvieron como informantes clave.

Estos resultantes derivados del proceso de categorización, inician según Martínez (2004) con “el objetivo básico de una inmersión mental en el material primario (protocolar) para realizar una visión de conjunto que asegure un buen proceso de categorización” (p.70). En este proceso se debe realizar un sistema que represente y brinde explicación al fenómeno en estudio, para Buendía y otros (2002:185) un sistema de categorías debe ser una excelente representación de la realidad que interesa observar y dependerá de su buena definición su mayor o menor correspondencia con la realidad.

“Las Categorías desarrolladas en el **Eje temático *Cosmovisión***, fueron las siguientes: A- Cultura, B- Interculturalidad. En el **Eje Temático: Prácticas Curativas**, se encuentran las Categorías: C- Elementos de Medicina Tradicional, D- Praxis Salubrista. En el **Eje Temático Etnobotánica**, se destacan las Categorías: E- Interrelación Hombre- Naturaleza, F- Transmisión del Saber y G- Adquisición del Saber.

Estos ejes temáticos orientaron el cuerpo categorial obtenido del conjunto de actividades mentales basadas en las entrevistas, y que consisten en percibir, comparar, contrastar, añadir, ordenar, establecer nexos y vínculos para lograr el proceso cognoscitivo de la teorización, el cual involucra el descubrir y manipular categorías y las relaciones entre ellas, con el fin de proporcionar una visión general de lo expuesto por cada uno de los informantes clave.

Hallazgos del Conversatorio con los Informantes Clave

A continuación, se presentan los hallazgos, extraídos de las entrevistas realizadas a los expertos de uso devenidos en informantes clave en la investigación, dando lugar a estructuras particulares y una general que corresponden desde sus testimonios, a la visión integral y compleja de la realidad en estudio.

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Ángel Lugo	
Interrogante: ¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Las plantas han sido utilizadas desde la antigüedad por sus diferentes propiedades.	- han sido utilizadas desde la antigüedad
Párrafo 2. Actualmente, las propiedades de las plantas están siendo estudiadas e, incluso, utilizadas en reconocidos centros médicos para el tratamiento del cáncer y enfermedades degenerativas.	- están siendo estudiadas e, incluso, utilizadas en reconocidos centros médicos

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Ángel Lugo	
Interrogante: ¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Tradicionalmente, mis abuelos trabajaban mucho	- Tradicionalmente, mis abuelos trabajaban mucho el uso de las

<p>el uso de las plantas para contrarrestar cualquier malestar o enfermedad que se presentara dentro del núcleo familiar, las plantas medicinales sirvieron como remedios para aliviar síntomas o tratar cualquier dolencia, con resultados dispares.</p>	<p>plantas para contrarrestar cualquier malestar o enfermedad</p>
<p>Párrafo 2. Tengo ya 20 años socializando con mis clientes todo este bagaje de conocimientos adquiridos desde mis antepasados, no he tenido observaciones adversas a los consejos que les he dado a los usuarios que atiendo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tengo ya 20 años socializando con mis clientes todo este bagaje de conocimientos adquiridos desde mis antepasados,
<p>Cuadro de Entrevista</p>	
<p>Datos o código del informante: Ángel Lugo.</p>	
<p>Interrogante: ¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?</p>	
<p>Texto Protocolar</p>	<p>Subcategorías</p>
<p>Párrafo 1. La entrevista con el usuario es importante, desde ahí que eso permite conocer con detalles la problemática que presenta el usuario, en cuanto a su salud, el diálogo es vital en estos casos, ya que el cliente te cuenta lo que siente y uno como conocedor de este medio, puede darle a conocer qué es lo mejor para tratarse.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La entrevista con el usuario es importante... - ...el diálogo es vital en estos casos...el cliente cuenta lo que siente y uno... puede darle a conocer qué es lo mejor para tratarse.
<p>Párrafo 2. Es por eso que la medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. Por lo general, los clientes regresan para agradecer las</p>	<ul style="list-style-type: none"> - la medicina natural... brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud... - Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. - ...se les pide que... vuelvan para saber los resultados obtenidos luego de haberse aplicado el

orientaciones dadas, se les pide que, por favor, vuelvan para saber los resultados obtenidos luego de haberse aplicado el tratamiento recomendado, así se les hace el seguimiento continuo a nuestros clientes.	tratamiento recomendado, así se les hace el seguimiento continuo a nuestros clientes.
Párrafo 3. Según la Organización Mundial de la Salud, la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.	-...la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Ángel Lugo	
Interrogante: ¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de donde provienen?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. El curry, utilizado en la India y Asia en gastronomía y otros múltiples usos, y en medicina ayurvédica...	- ... utilizado en la India y Asia...
Párrafo 2. El jengibre...conocido desde tiempos antiguos en la gastronomía asiática, se ha utilizado en afecciones del aparato digestivo, como parasitosis intestinal, diarrea, dispepsia y también tratando afecciones respiratorias...	- ...conocido desde tiempos antiguos en la gastronomía asiática, se ha utilizado en afecciones del aparato digestivo,...y también tratando afecciones respiratorias...
Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Ángel Lugo	
Interrogante: ¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?	

Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. Desde luego que sí se han reportado algunos casos de complicaciones de salud, cuando las plantas son usadas de manera inadecuadas y diría que hasta abusivas, aun cuando por lo general se debe a la falta de conocimiento sobre el cómo debe suministrarse, todo tiene su aplicación y técnica. La utilización indiscriminada de hierbas medicinales, principalmente las ingeridas en el mate o el tereré (bebida fría que se prepara con yerba mate y hierbas medicinales), puede acarrear reacciones adversas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - se han reportado... casos de complicaciones de salud, cuando las plantas son usadas de manera inadecuadas y...abusivas...se debe a la falta de conocimiento sobre el cómo debe suministrarse, todo tiene su aplicación y técnica. - La utilización... indiscriminada de hierbas medicinales, puede acarrear reacciones adversas.
<p>Párrafo 2. La población utiliza las plantas medicinales como medio para el tratamiento de enfermedades como parte de su cultura y en ausencia de atención médica formalizada. De ahí la importancia de conocer el nivel de uso y el grado de aceptación que las mismas gozan dentro de la población ya que el uso de plantas medicinales constituye una alternativa válida, especialmente de aquellas especies que tienen confirmada su actividad farmacológica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La población utiliza las plantas medicinales como...parte de su cultura y en ausencia de atención médica formalizada. - ...constituye una alternativa válida, especialmente...aquellas especies que tienen confirmada su actividad farmacológica.
<p>Párrafo 3. Muchos creen que por ser un producto natural no produce efectos secundarios, pero no es así. Aunque son una alternativa para el tratamiento de diversas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Muchos creen que por ser un producto natural no produce efectos secundarios... - Aunque son una alternativa para el tratamiento de diversas afecciones...pueden producir a la

<p>afecciones, también pueden producir a la larga, efectos negativos si se consume de manera inapropiada. Para el efecto es esencial saber cómo usarlas y en qué cantidad. Por lo general aconsejo el no mezclar los herbajes, como se hace usualmente en el mate y el tereré, o con las que se ingieren en licuados o a modo de infusión, lo más correcto es consumir un solo remedio y no mezclar.</p>	<p>larga, efectos negativos si se consume de manera inapropiada... Por lo general aconsejo el no mezclar los herbajes... lo más correcto es consumir un solo remedio y no mezclar.</p>
--	--

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Ángel Lugo	
Interrogante: ¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. El consumo de toda hierba medicinal debe realizarse por un espacio no mayor de tres meses y con intervalos.	<ul style="list-style-type: none"> - El consumo de toda hierba medicinal debe realizarse por un espacio no mayor de tres meses y con intervalos.
Párrafo 2. Es importante formar a los consumidores acerca de la seguridad para el uso de las especies y de la adecuada manera de ingerir y dosificar la planta ya que el hábito de consumir plantas está altamente arraigado en la población que, en general, desconoce las interacciones o efectos tóxicos que pudieran existir con el consumo de alimentos o medicamentos alopáticos.	<ul style="list-style-type: none"> - Es importante formar a los consumidores acerca de la seguridad para el uso de las especies y de la adecuada manera de ingerir y dosificar la planta. - ya que el hábito de consumir plantas está altamente arraigado en la población que...desconoce las interacciones o efectos tóxicos que pudieran existir...

Estructura categorial en el informante 1

Eje	Categoría	Subcategorías
-----	-----------	---------------

Cosmovisión	Cultura	<ul style="list-style-type: none"> - Las plantas han sido utilizadas desde la antigüedad. - trabajando con él...fui adquiriendo... conocimientos... - ...las plantas son usadas de manera inadecuadas y...abusivas...se debe a la falta de conocimiento sobre el cómo debe suministrarse, todo tiene su aplicación y técnica. - La población utiliza las plantas medicinales como...parte de su cultura y en ausencia de atención médica formalizada. - Muchos creen que por ser un producto natural no produce efectos secundarios... - el hábito de consumir plantas está altamente arraigado en la población que...desconoce las interacciones o efectos tóxicos que pudieran existir...
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none"> - están siendo estudiadas e, incluso, utilizadas en reconocidos centros médicos. - Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. - ...la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional. - ... utilizado en la India y Asia... - ...constituye una alternativa válida, especialmente...aquellas especies que tienen confirmada su actividad farmacológica.

Prácticas Curativas	Elementos de Medicina Tradicional	<ul style="list-style-type: none"> - Tradicionalmente, mis abuelos trabajaban mucho el uso de las plantas para contrarrestar cualquier malestar o enfermedad. - Mi padre, siguió esa tradición cultural.
	Praxis Salubrista	<ul style="list-style-type: none"> - La entrevista con el usuario es importante... - ...el diálogo es vital en estos casos...el cliente cuenta lo que siente y uno... puede darle a conocer qué es lo mejor para tratarse. - ...conocido desde tiempos antiguos en la gastronomía asiática, se ha utilizado en afecciones del aparato digestivo...y también tratando afecciones respiratorias... - La utilización... indiscriminada de hierbas medicinales, puede acarrear reacciones adversas. - ...pueden producir a la larga, efectos negativos si se consume de manera inapropiada... - aconsejo el no mezclar los herbajes...lo más correcto es consumir un solo remedio y no mezclar. - El consumo de toda hierba medicinal debe realizarse por un espacio no mayor de tres meses y con intervalos.
Etnobotánica	Interrelación Hombre – Naturaleza	<ul style="list-style-type: none"> - la medicina natural... brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud...
	Transmisión del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - Tengo ya 20 años socializando con mis clientes todo este bagaje de conocimientos adquiridos desde mis antepasados.

		<ul style="list-style-type: none"> - Es importante formar a los consumidores acerca de la seguridad para el uso de las especies y de la adecuada manera de ingerir y dosificar la planta.
	Adquisición del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - ...leyendo algunos ejemplares, de botánica y... textos que enseñaban sobre el uso y aplicación de ciertas plantas en hechos puntuales... - se les pide que... vuelvan para saber los resultados obtenidos luego de haberse aplicado el tratamiento recomendado, así se les hace el seguimiento continuo a nuestros clientes.

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Susana Lugo

Interrogante: ¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. La medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. Según la Organización Mundial de la Salud, la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. - Es...opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. - la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.
<p>Párrafo 2. Ahora bien, el proceso de curación, alivio o control de cualquier síntoma, va a depender del nivel o grado de tolerancia que la persona tenga, algunos más rápido que otros, pero siempre se alcanzan los resultados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - el proceso de curación, alivio o control de cualquier síntoma, va a depender del nivel o grado de tolerancia que la persona tenga...
<p>Párrafo 3. Las plantas medicinales son cada día más populares en los países occidentales, el 30% de los</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...son cada día más populares en los países occidentales...

estadounidenses las utilizan, con frecuencia sin el conocimiento del médico.	- ... las utilizan...sin el conocimiento del médico.
--	--

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Susana Lugo	
Interrogante: ¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Se considera que nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, por lo que a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.	<ul style="list-style-type: none"> - ...nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo... a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.
Párrafo 2. Pienso que este saber ha sido transmitido por mis ancestros, el cual ha sido transmitido de generación en generación, por eso pienso que ha habido una predisposición en mí para continuar ayudando a las personas con el uso medicinal de las plantas y la distribución de ese conocimiento, ya que hay plantas que solo sirven para usarlas en las comidas. Que como bien se sabe, ha sido usada desde hace bastante tiempo, antes que se inventara la medicina como carrera. Por eso creo que esa es una de mis misiones aquí en esta vida. Ya que llevo treinta años en esta misión que me ha impuesto la vida, todos los días aprendo nuevos secretos de estas plantas	<ul style="list-style-type: none"> - Pienso que este saber ha sido transmitido por mis ancestros, el cual ha sido transmitido de generación en generación, - pienso que ha habido una predisposición en mí para continuar ayudando a las personas con el uso medicinal de las plantas y la distribución de ese conocimiento, ya que hay plantas que solo sirven para usarlas en las comidas. - Que como bien se sabe, ha sido usada desde hace bastante tiempo, antes que se inventara la medicina como carrera. - Por eso creo que esa es una de mis misiones aquí en esta vida. Ya que llevo treinta años en esta misión que me ha impuesto la

	<p>vida, todos los días aprendo nuevos secretos de estas plantas.</p>
<p>Párrafo 3.</p> <p>La transmisión de esta herencia de mis familiares lejanos, ha sido transmitida a lo largo del tiempo de boca en boca, esto ha permitido que ese saber de las plantas medicinales no se haiga perdido con todos estos años. Una vez leí en un periódico, que la planta medicinal sirvió para que se inventara la medicina moderna. Y que por eso se deben cuidar las plantas que sirven para curar enfermedades y dolores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La transmisión de esta herencia de mis familiares lejanos, ha sido de boca en boca, esto ha permitido que ese saber de las plantas medicinales no se haiga perdido... - ...la planta medicinal sirvió para que se inventara la medicina moderna. Y que, por eso, se deben cuidar las plantas que sirven para curar enfermedades y dolores.
<p>Cuadro de Entrevista</p>	
<p>Datos o código del informante: Susana Lugo</p>	
<p>Interrogante: ¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?</p>	
<p>Texto Protocolar</p> <p>Párrafo 1. Generalmente les advierto que no utilicen remedios herbales sin hablar primero con su proveedor si está tomando cualquier medicamento.</p>	<p>Subcategorías</p> <ul style="list-style-type: none"> - ... Les advierto no utilizar remedios herbales si está tomando algún medicamento.
<p>Párrafo 2. A las embarazadas les recomiendo que no los use durante el embarazo, así como a las que están en proceso de amamantamiento. También le recomiendo que no las use si</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...Recomiendo a las embarazadas que no los use durante el embarazo, ni durante el proceso de amamantamiento.

van a ser sometidos o son sometidas a una intervención quirúrgica.	<ul style="list-style-type: none"> - ... No las use si van a ser sometidas o son sometidas a una intervención quirúrgica.
Párrafo 3. Les recomiendo que siempre le digan a su médico tratante sobre los remedios herbales que consumen, el propósito es el de disminuir cualquier riesgo que complique su situación de salud.	<ul style="list-style-type: none"> - ...Recomiendo que siempre le digan al médico tratante los remedios herbales que consumen. - ... disminuir cualquier riesgo que complique su situación de salud.

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Susana Lugo	
Interrogante: ¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de donde provienen?	
Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1.</p> <p>Es importante la aplicación de las plantas medicinales, ya que en ciertos casos producen efectos aceptables a nivel emocional debido a que alivian el estrés, controlan los miedos, la soledad, la desesperación, entre otros. Es positivo para el medio ambiente, ya que además de los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se contamine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...en ciertos casos producen efectos aceptables a nivel emocional debido a que alivian el estrés, controlan los miedos, la soledad, la desesperación, entre otros. - ...además de los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se contamine.
<p>Párrafo 2. Es importante saber que muchas veces las plantas medicinales se utilizan como complemento de la medicina tradicional y no como un sustituto, es decir, es una alternativa para resolver cualquier situación de salud que se presente de manera inesperada.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...las plantas medicinales se utilizan como complemento de la medicina tradicional y no como un sustituto... es una alternativa para resolver cualquier situación de salud que se presente de manera inesperada.

<p>Párrafo 3. Todos estos conocimientos proceden de los saberes de nuestros antepasados, quienes han venido transportando de generación a generación sus conocimientos naturistas. Toda mi familia aplica medicina natural en un 90% de los casos y hasta ahora le han dado excelentes resultados, desde luego que la velocidad en la cual actúa sobre cualquier síntoma es menor que las farmacológicas, pero en un cien por ciento saludables.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Todos estos conocimientos proceden de los saberes de nuestros antepasados, quienes han venido transportando de generación a generación sus conocimientos naturistas. - Toda mi familia aplica medicina natural en un 90% de los casos y hasta ahora le han dado excelentes resultados, desde luego que la velocidad en la cual actúa sobre cualquier síntoma es menor que las farmacológicas, pero en un cien por ciento saludables.
--	---

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Susana Lugo	
<p>Interrogante: ¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?</p>	
Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. La naturaleza tóxica de muchas plantas medicinales que se utilizan en diferentes partes del mundo y que muchos erróneamente consideran seguras, es lo que muchas veces causan trastornos de enfermedades. Se tiene la percepción errónea de que las plantas medicinales son más seguras que los medicamentos sintéticos, cuando en realidad pueden tener concentraciones letales de arsénico, mercurio y plomo, esas sustancias, pueden provocar enfermedades graves, empeorar problemas de salud pre-existentes o provocar</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La naturaleza tóxica de muchas plantas medicinales que se utilizan en diferentes partes del mundo y que muchos erróneamente consideran seguras, es lo que muchas veces causan trastornos de enfermedades.

inclusive la muerte, especialmente si se consumen en exceso o si se inyectan en lugar de consumirse por vía oral. También pueden tener efectos graves si se mezclan con medicamentos de venta con receta.	
---	--

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Susana Lugo	
Interrogante: ¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Por lo general doy algunos consejos antes de utilizar plantas medicinales, les oriento sobre, buscar la causa de los trastornos, eliminar hábitos nocivos para la salud, utilizar únicamente plantas bien identificadas, evitar la auto prescripción a la ligera y precaución al usar una planta durante largos periodos de tiempo.	<ul style="list-style-type: none"> - doy... consejos antes de utilizar plantas medicinales... - oriento sobre la causa de los trastornos, eliminar hábitos nocivos para la salud. - ...utilizar únicamente plantas bien identificadas, evitar la auto prescripción a la ligera y precaución al usar una planta durante largos periodos de tiempo.

Estructura categorial en el informante 2

Eje	Categoría	Subcategorías
Cosmovisión	Cultura	<ul style="list-style-type: none"> - ...son cada día más populares en los países occidentales..... - Pienso que este saber ha sido transmitido por mis ancestros, el cual ha sido transmitido de generación en generación.

		<ul style="list-style-type: none"> - mis antepasados, trabajaron mucho, lidiando contra las enfermedades utilizando plantas medicinales, de manera que utilizaron poco la medicina farmacológica... - plantas medicinales, de manera que utilizaron poco la medicina farmacológica...
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none"> - Es...opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. - recomiendo que siempre le digan a su médico tratante sobre los remedios herbales que consumen, el propósito es el de disminuir cualquier riesgo que complique su situación de salud.
Prácticas Curativas	Elementos de Medicina Tradicional	<ul style="list-style-type: none"> - ha sido usada desde hace bastante tiempo, antes que se inventara la medicina como carrera. - la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional. - ... la medicina tradicional y es considerada un patrimonio de la humanidad... - ...en ciertos casos producen efectos aceptables a nivel emocional debido a que alivian el estrés, controlan los miedos, la soledad, la desesperación, entre otros. - ...las plantas medicinales se utilizan como complemento de la medicina tradicional y no como un sustituto... es una alternativa para resolver

		<p>cualquier situación de salud que se presente de manera inesperada.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Toda mi familia aplica medicina natural en un 90% de los casos y hasta ahora le han dado excelentes resultados - La naturaleza tóxica de muchas plantas medicinales que se utilizan en diferentes partes del mundo y que muchos erróneamente consideran seguras, es lo que muchas veces causan trastornos de enfermedades.
	<p style="text-align: center;">Praxis Salubrista</p>	<ul style="list-style-type: none"> - el proceso de curación, alivio o control de cualquier síntoma, va a depender del nivel o grado de tolerancia que la persona tenga... - las utilizan...sin el conocimiento del médico. - les advierto que no utilicen remedios herbales sin hablar primero con su proveedor si está tomando cualquier medicamento. - ... desde luego que la velocidad en la cual actúa sobre cualquier síntoma es menor que las farmacológicas, pero en un cien por ciento saludables. - ...utilizar únicamente plantas bien identificadas, evitar la auto prescripción a la ligera y precaución al usar una planta durante largos periodos de tiempo.

Etnobotánica	Interrelación Hombre – Naturaleza	<ul style="list-style-type: none"> - La medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. - nos compete a todos conocer y cuidar nuestras plantas medicinales. - ...además de los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se contamine. -
	Transmisión del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - ...ha habido una predisposición en mí para continuar ayudando a las personas con el uso medicinal de las plantas y la distribución de ese conocimiento... - llevo treinta años en esta misión que me ha impuesto la vida, todos los días aprendo nuevos secretos de estas plantas. - doy... consejos antes de utilizar plantas medicinales... - oriento sobre la causa de los trastornos, eliminar hábitos nocivos para la salud. - ...utilizar únicamente plantas bien identificadas, evitar la auto prescripción a la ligera y precaución al usar una planta durante largos periodos de tiempo.
	Adquisición del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - ...nuestros antepasados obtuvieron el conocimiento de estas especies después de distinguir entre las que servían

		para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo... a partir de esto empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas.
Cuadro de Entrevista		
Datos o código del informante: Manuel Méndez		
Interrogante: ¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?		
Texto Protocolar	Subcategorías	
Párrafo 1. Las plantas medicinales son de importancia socioeconómica para las pequeñas comunidades que las usan con prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales y activos a la salud, su sistema y características que las conforman mantienen un equilibrio en la diversidad biológica y en los ecosistemas.	<ul style="list-style-type: none"> - Las plantas medicinales son de importancia socioeconómica para las pequeñas comunidades que las usan con prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales y activos a la salud... - su sistema y características que las conforman mantienen un equilibrio en la diversidad biológica y en los ecosistemas. 	
Párrafo 2. Para el caso de las poblaciones rurales el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones, como: el traslado a una farmacia, los altos costos, los aspectos culturales, el difícil acceso a centros de salud, entre otras; optando siempre por la medicina herbaria que es la que siempre está a su alcance.	<ul style="list-style-type: none"> - Para el caso de las poblaciones rurales el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones... - ...optando siempre por la medicina herbaria que es la que siempre está a su alcance. 	

--	--

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Manuel Méndez	
Interrogante: ¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?	
Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. El uso de plantas en el cuidado de la salud, es una práctica que sobrepasa generaciones familiares y está muy ligado a la cultura de la población, se fundamenta en la experiencia empírica; y, en numerosos estudios que evidencian la importancia del rescate de la sabiduría ancestral como medio de prevención, promoción de la salud y tratamiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ... práctica que sobrepasa generaciones familiares y está muy ligado a la cultura de la población, se fundamenta en la experiencia empírica... - ... numerosos estudios evidencian la importancia del rescate de la sabiduría ancestral como medio de prevención, promoción de la salud y tratamiento.
<p>Párrafo 2. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la prehistoria, y fue una de las formas más usadas de medicina, en la que todas las culturas conocidas tienen evidencias del uso medicinal de algunas plantas. Todos mis antecesores trabajaron con el uso de las plantas el tratado de ciertas enfermedades, dolores, malestares e inclusive atención de mujeres en estado de gravidez, logrando solventar situaciones de males digestivos,</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Todos mis antecesores trabajaron con el uso de las plantas el tratado de ciertas enfermedades. - En consecuencia, todo lo debo a la transmisión de saberes de mis antepasados.

entre otras. En consecuencia, todo lo debo a la transmisión de saberes de mis antepasados.	
Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Manuel Méndez	
Interrogante: ¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?	
Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. Es importante que las personas sepan que el consumo de las plantas terapéuticas debe ser a través de infusión, no la cocción, ya que a través de esta última hace que la hierba libere posibles sustancias tóxicas. La población debe estar consciente de que hay elementos que pueden ser tóxicos.</p> <p>El consumo combinado de Ajo y/o el Ginseng.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - el consumo de las plantas terapéuticas debe ser a través de infusión, no la cocción, ya que a través de esta última hace que la hierba libere posibles sustancias tóxicas.
<p>Párrafo 2. Siempre se les recomienda consultar fuentes populares y académicas que le brinden información relacionada con los posibles efectos tóxicos que presentan las plantas medicinales y el uso efectivo de ellas como terapia curativa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - consultar fuentes populares y académicas

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Manuel Méndez	
Interrogante: ¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de donde provienen?	
Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. Disponer de plantas medicinales no es difícil si conservamos el bosque, la selva, la montaña. Hemos hecho mucho daño y nos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Disponer de plantas medicinales no es difícil si conservamos el bosque, la selva, la montaña. - Hemos hecho mucho daño... para producir alimento e ingresos,

hemos hecho mucho daño, destruyendo las montañas para producir alimento e ingresos, ensuciando y envenenando las fuentes de agua, generando males y enfermedades que antes no conocíamos.	ensuciando y envenenando las fuentes de agua, generando males y enfermedades...
---	---

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Manuel Méndez

Interrogante: ¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

Texto Protocolar

Subcategorías

Párrafo 1. Se tiene conocimiento de algunos reportes por el uso inadecuado de las plantas, personas que las consumen sin tener conocimiento de sus propiedades químicas, los problemas más graves relacionados con el consumo de hierbas medicinales son debidos a las sustancias tóxicas presentes en las plantas.	<ul style="list-style-type: none"> - ...uso inadecuado de las plantas... - ...personas que las consumen sin tener conocimiento de sus propiedades químicas... - los problemas más graves relacionados con el consumo de hierbas medicinales son debidos a las sustancias tóxicas presentes en las plantas.
---	---

Párrafo 2. Por lo tanto, mis recomendaciones a los clientes es que no deben consumir de forma alegre, ni esta planta ni ninguna otra, ya que pueden ocasionarles efectos secundarios.	<ul style="list-style-type: none"> - ...no deben consumir de forma alegre, ni esta planta ni ninguna otra...
---	---

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Manuel Méndez

Interrogante: ¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

Texto Protocolar

Subcategorías

Párrafo 1. El conocimiento de la riqueza natural para su aprovechamiento adecuado, permiten conocer las prácticas	<ul style="list-style-type: none"> - El conocimiento de la riqueza natural...permiten conocer las prácticas del cuidado de salud.
---	--

del cuidado de salud empleadas en los diferentes sectores, tanto urbanos, rurales e indígenas.	- empleadas en los diferentes sectores, tanto urbanos, rurales e indígenas.
--	---

Estructura categorial en el informante 3

Eje	Categoría	Subcategorías
Cosmovisión	Cultura	<ul style="list-style-type: none"> - ... práctica que sobrepasa generaciones familiares y está muy ligado a la cultura de la población... se fundamenta en la experiencia empírica... - el uso de especies vegetales con fines terapéuticos es muy antiguo, en un principio estuvo ligada a la magia... - ...cada población construyó sus creencias en un intento de comprender su medio inmediato y algunas culturas hasta el día de hoy conservan estas creencias - ...personas que las consumen sin tener conocimiento de sus propiedades químicas...
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none"> - ... numerosos estudios evidencian la importancia del rescate de la sabiduría ancestral como medio de prevención, promoción de la salud y tratamiento. - ...consultar fuentes populares y académicas.
Prácticas Curativas	Elementos de Medicina Tradicional	<ul style="list-style-type: none"> - Las plantas medicinales son de importancia socioeconómica para las pequeñas comunidades que las usan con prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales y activos a la salud...

		<ul style="list-style-type: none"> - ...se fundamenta en la experiencia empírica... - El conocimiento de la riqueza natural...permiten conocer las prácticas del cuidado de salud.
	Praxis Salubrista	<ul style="list-style-type: none"> - Para el caso de las poblaciones rurales el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones... - optando siempre por la medicina herbaria que es la que siempre está a su alcance. - el consumo de las plantas terapéuticas debe ser a través de infusión, no la cocción, ya que a través de esta última hace que la hierba libere posibles sustancias tóxicas. - Nuestra ignorancia... ha hecho pensar que hay... pocas formas de vivir y tener una vida buena. - los problemas más graves relacionados con el consumo de hierbas medicinales son debidos a las sustancias tóxicas presentes en las plantas. - ...no deben consumir de forma alegre, ni esta planta ni ninguna otra...
Etnobotánica	Interrelación Hombre – Naturaleza	<ul style="list-style-type: none"> - su sistema y características que las conforman mantienen un equilibrio en la diversidad biológica y en los ecosistemas. - Disponer de plantas medicinales no es difícil si

		<p>conservamos el bosque, la selva, la montaña.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hemos hecho mucho daño... para producir alimento e ingresos, ensuciando y envenenando las fuentes de agua, generando males y enfermedades... - uso inadecuado de las plantas... - empleadas en los diferentes sectores, tanto urbanos, rurales e indígenas. - ...valorar a la naturaleza como la mayor fuente de productos que se aplican en la medicina alternativa...
	Transmisión del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - En consecuencia, todo lo debo a la transmisión de saberes de mis antepasados... - revelar las verdaderas circunstancias en que se tratan las enfermedades y su proceso de sanación.
	Adquisición del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - Todos mis antecesores trabajaron con el uso de las plantas el tratado de ciertas enfermedades...

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres

Interrogante: ¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

Texto Protocolar

Párrafo 1. La medicina tradicional incluye tres tipos de tratamientos: Los Curanderos, que son los que se especializan en el cuidado de un grupo de enfermedades, tales como el empacho (considerado como el agente causal de trastornos en el tracto digestivo), el mal aire (considerado como agente causal de muchos trastornos

Subcategorías

- La medicina tradicional incluye tres tipos de tratamientos: Los Curanderos,
- Los Curanderos, que son los que se especializan en el cuidado de un grupo de enfermedades

<p>respiratorios) y el mal de ojo (considerado como la fuente de los trastornos que afectan a los niños). También están los que manejan información sobre laxantes y plantas abortivas.</p>	
<p>Párrafo 2. Están los Herboristas, quienes proveen muchos de los materiales usados en la medicina tradicional. Aun cuando ciertos curanderos actúan también como herboristas. En estos individuos se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...proveen muchos de los materiales usados en la medicina tradicional. - En estos individuos se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios.
<p>Párrafo 3. Finalmente tenemos a los Brujos, cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores. Sin embargo, en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por otros colegas malignos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores. - ...en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por otros colegas malignos.
<p>Cuadro de Entrevista</p>	
<p>Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres</p>	
<p>Interrogante: ¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?</p>	
<p>Texto Protocolar</p>	<p>Subcategorías</p>
<p>Párrafo 1. La mayoría de las medicinas del reino vegetal que ahora usamos no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - La mayoría de las medicinas del reino vegetal... no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas.

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres	
Interrogante: ¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Cuando voy a adquirir alguna planta medicinal, y de la cual desconozco para combatir cualquier dolencia o malestar, le pregunto al vendedor cuál de esas plantas debo consumir y cómo, por lo que me orienta de acuerdo a sus conocimientos y verdaderamente me ha ido muy bien, es una persona que tiene años en este mercado libre.	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando voy a adquirir alguna planta medicinal, y de la cual desconozco para combatir cualquier dolencia o malestar, le pregunto al vendedor cuál de esas plantas debo consumir y cómo... - ...es una persona que tiene años en este mercado libre.
Párrafo 2. Otra cosa importante que me dice es que cuando vaya a comprar algún herbario en cualquier sitio revise primero, la calidad del producto, y me aconseja seguir las siguientes recomendaciones: el envase donde se encuentre el producto, que puede ser una caja, bolsa o frasco deben estar limpios y secos. Observar que en el envase se identifique claramente el nombre científico de la planta medicinal, el lote de producción, y el registro sanitario. Y entre otras recomendaciones dice que procure comprar las plantas medicinales en establecimientos limpios y formales.	

Cuadro de Entrevista
Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres
Interrogante: ¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de donde provienen?

Texto Protocolar	Subcategorías
<p>Párrafo 1. El Toronjil...tiene muchas aplicaciones terapéuticas por sus propiedades biológicas, como efectos anticonceptivos, antivirales, antiinflamatorios, antidepresivos, anticancerígenos, antimicrobianos, anticonvulsivantes y ansiolíticos, también se usa para tratar el prurito e inflamaciones de la piel, se aplica en forma de cataplasma, maceración, jarabe, infusión, que pueden ser aplicados vía oral o tópica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...tiene muchas aplicaciones terapéuticas...se aplica en forma de cataplasma, maceración, jarabe, infusión, que pueden ser aplicados vía oral o tópica.
<p>Párrafo 2. Otras aplicaciones que he podido demostrar con excelentes resultados, utilizando plantas medicinales, atendiendo a las recomendaciones de los vendedores son: Lavanda: Para problemas de estrés y ansiedad. Bugambilia: Es buena para afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, gripa y tosferina. Manzanilla: Para problemas de tipo intestinal. Flor de tila: Para el insomnio y el estrés. Melisa: Para problemas nerviosos, estrés, insomnio y taquicardias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ...atendiendo a las recomendaciones de los vendedores...

Cuadro de Entrevista
<p>Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres</p>
<p>Interrogante: ¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?</p>

Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. hay clientes que han manifestado complicaciones en personas que le han dado convulsiones, generalmente porque combinan plantas medicinales con medicamentos farmacológicos buscando mayor efectividad en el mecanismo de acción para satisfacer su bienestar.	- ...complicaciones...porque combinan plantas medicinales con medicamentos farmacológicos...
Párrafo 2. Por eso, es que advertimos y se sugiere evitar el uso de plantas medicinales sin supervisión profesional en mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o en personas alérgicas.	- Por eso, es que advertimos y se sugiere evitar el uso de plantas medicinales sin supervisión profesional...

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Sra. Maritza de Torres	
Interrogante: ¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. el uso de la medicina natural se ha vuelto cada vez más común entre las personas que presentan diferentes tipos de enfermedades:	- ...uso...cada vez más común entre las personas...
Párrafo 2. los expertos, expendedores y profesionales en medicina tradicional, han comenzado a valorar sus beneficios y sus aportes como complemento y alternativa de los fármacos, más en estos tiempos donde las medicinas que se venden en las farmacias resultan bastante costosas.	- ...los expertos, expendedores y profesionales...han comenzado a valorar sus beneficios y sus aportes...en estos tiempos donde las medicinas...resultan bastante costosas.

Estructura categorial en el informante 4

Eje	Categoría	Subcategorías
Cosmovisión	Cultura	<ul style="list-style-type: none"> - ... se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios.
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none"> - La mayoría de las medicinas del reino vegetal.... no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas.
Prácticas Curativas	Elementos de Medicina Tradicional	<ul style="list-style-type: none"> - La medicina tradicional incluye tres tipos de tratamientos: Los Curanderos...los Herboristas...y los Brujos. - ...cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores. - ...en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por otros colegas malignos. - ...uso...cada vez más común entre las personas... - los expertos, expendedores y profesionales...han comenzado a valorar sus beneficios y sus aportes...en estos tiempos donde las medicinas...resultan bastante costosas.
	Praxis Salubrista	<ul style="list-style-type: none"> - Los Curanderos, que son los que se especializan en el cuidado de un grupo de enfermedades. ...proveen muchos de los materiales

		<p>usados en la medicina tradicional.</p> <ul style="list-style-type: none"> - En los Herboristas...se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios. - los Brujos, ...cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores. - ...en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por otros colegas malignos. <ul style="list-style-type: none"> - ...se aplica en forma de cataplasma, maceración, jarabe, infusión, que pueden ser aplicados vía oral o tópica. -
Etnobotánica	Interrelación Hombre – Naturaleza	-...complicaciones...porque combinan plantas medicinales con medicamentos farmacológicos...
	Transmisión del Saber	<ul style="list-style-type: none"> - ...es una persona que tiene años en este mercado libre. - ...atendiendo a las recomendaciones de los vendedores... - Por eso, es que advertimos y se sugiere evitar el uso de plantas medicinales sin supervisión profesional...
	Adquisición del Saber	- Cuando voy a adquirir alguna planta medicinal, y de la cual desconozco para combatir cualquier dolencia o malestar, le pregunto al vendedor cuál de

		<p>esas plantas debo consumir y cómo...</p> <ul style="list-style-type: none"> - ...es una persona que tiene años en este mercado libre.
--	--	---

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez	
Interrogante: ¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Hay plantas que atacan o contrarrestan enfermedades que en la medicina farmacológica tardan en resolver.	<ul style="list-style-type: none"> - Hay plantas que atacan o contrarrestan enfermedades que en la medicina farmacológica tardan en resolver...
Párrafo 2. Hay que entender que los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme en toda la planta, sino que se concentran en ciertas partes u órganos, como las flores, hojas, raíces o semillas. De ahí que, la cantidad de compuestos tampoco es siempre la misma. Ellas pueden variar según el hábitat, de la época de recolecta o la manera de prepararla.	<ul style="list-style-type: none"> - ...entender que los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme...sino que se concentran en ciertas partes u órganos...

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez	
Interrogante: ¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Desde mis antepasados, bisabuelos, abuelos y padres han tenido la	<ul style="list-style-type: none"> - Desde mis antepasados... han tenido la oportunidad de labrar la tierra...

oportunidad de labrar la tierra, especialmente con el cultivo de plantas medicinales...pero con el avance de la sociedad, esas prácticas se han ido perdiendo.	- con el avance de la sociedad, esas prácticas se han ido perdiendo.
Párrafo 2. A pesar de esto, la búsqueda de una mejor calidad de vida y de alternativas que provean ventajas nuevas a la rutina diaria son las razones que siguen manteniendo esta opción como una excelente oportunidad, sobre todo por el alto costo que ahora han tenido las medicinas farmacéuticas.	- la búsqueda de una mejor calidad de vida y de alternativas que provean ventajas...son las razones que siguen manteniendo esta opción...sobre todo por el alto costo que ahora han tenido las medicinas farmacéuticas.

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez

Interrogante: ¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

Texto Protocolar

Subcategorías

Párrafo 1. Las realizo a través de las consultas que diariamente solicitan los compradores y que creen en los efectos positivos que se tienen con la aplicación de tratamientos etnobotánicos,

- Las realizo a través de las consultas que diariamente solicitan los compradores y que creen en los efectos positivos que se tienen con la aplicación de tratamientos etnobotánicos,

Cuadro de Entrevista

Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez

Interrogante: ¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de donde provienen?

Texto Protocolar

Subcategorías

Párrafo 1. ...el uso de infusiones del eucalipto (*Eucalyptus globulus*), wira wira (*Achyrocline alata*, *A. satureioides*, *A. venosa*, *Gnaphalium cheiranthifolium*, *Gamochaeta* spp.) y manzanilla (*Matricaria chamomilla*), todas

- wira wira (*Achyrocline alata*, *A. satureioides*,

<p>presentan características antibacterianas, anti-inflamatorias y fungicidas, por lo que su uso no tiene contraindicaciones, estas plantas puede ayudar a controlar algunos de los síntomas de los cuadros de infecciones respiratorias.</p>	
<p>Párrafo 2. para validar su eficacia es necesario un minucioso proceso de investigación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - para validar su eficacia es necesario un...proceso de investigación.
<p>Cuadro de Entrevista</p>	
<p>Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez</p>	
<p>Interrogante: ¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?</p>	
<p>Texto Protocolar</p>	<p>Subcategorías</p>
<p>Párrafo 1. Hasta ahora no, no he tenido reporte alguno de complicaciones severas por el uso de plantas medicinales, salvo aquellos que han presentado dolores estomacales, por el uso incorrecto de algunas plantas, especialmente cuando lo combinan de manera inapropiada. Es por ello que se debería considerar con mucho cuidado cualquier propuesta de medicamento o tratamiento contra cualquier enfermedad, ya que para validar su eficacia es necesario un minucioso proceso de investigación, experimentación y control de efectos secundarios a fin de poder masificar finalmente su uso de las plantas medicinales de manera segura en la población.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - salvo aquellos que han presentado dolores estomacales, por el uso incorrecto de algunas plantas, especialmente cuando lo combinan de manera inapropiada. - para validar su eficacia es necesario un minucioso proceso de investigación.

Cuadro de Entrevista	
Datos o código del informante: Sra. Yenny Rodríguez	
Interrogante: ¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?	
Texto Protocolar	Subcategorías
Párrafo 1. Mediante estudios personales y recomendaciones de otros expertos en la materia que tienen amplios conocimientos en la aplicación de tratados con plantas medicinales.	<ul style="list-style-type: none"> - Mediante estudios personales y recomendaciones de otros expertos...

Estructura categorial en el informante 5

Eje	Categoría	Subcategorías
Cosmovisión	Cultura	- con el avance de la sociedad, esas prácticas se han ido perdiendo.
	Interculturalidad	<ul style="list-style-type: none"> - wira wira (<i>Achyrocline alata</i>, <i>A. satureioides</i>). - para validar su eficacia es necesario un...proceso de investigación.
Prácticas Curativas	Elementos de Medicina Tradicional	<ul style="list-style-type: none"> - Hay plantas que atacan o contra restan enfermedades que en... en la medicina farmacológica tardan en resolver... - No se consideran como un sustituto...pero sí, una alternativa para aliviar, curar o reducir cualquier afección de la salud.
	Praxis Salubrista	- La búsqueda de una mejor calidad de vida y de alternativas que provean ventajas...son las razones que siguen manteniendo esta opción...sobre todo por el alto costo que ahora han tenido las medicinas farmacéuticas.
Etnobotánica	Interrelación Hombre – Naturaleza	- ...entender que los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme...sino que se concentran en ciertas partes u órganos...

		- Desde mis antepasados... han tenido la oportunidad de labrar la tierra...
	Transmisión del Saber	- ...tengo socializando este rubro, hacen ya treinta años.
	Adquisición del Saber	- Las realizo a través de las consultas que diariamente solicitan los compradores y que creen en los efectos positivos que se tienen con la aplicación de tratamientos etnobotánicas. - Mediante estudios personales y recomendaciones de otros expertos...

Triangulación de los Hallazgos

En el proceso de interpretación de los hallazgos de la investigación, la triangulación es el procedimiento que permite mostrar en un todo, la información obtenida en la entrevista, lo que exponen los autores sobre el tema objeto de estudio, la observación participante sobre la realidad conocida por el investigador y el estado de las categorías emergentes. La confrontación de estas informaciones ofrece una perspectiva general integrada de la investigación y permite develar las racionalidades de la acción que subyacen en la concepción y operación de la realidad en estudio.

Eje Temático: Cosmovisión.

La cosmovisión como categoría de análisis, no puede desvincularse de la noción cultura, ya que considera el *modus vivendi*, los ritos ceremoniales, el arte, las invenciones, los sistemas de valores, tradiciones y creencias. En tal sentido, a tono con las expresiones de los entrevistados en el estudio, brota del análisis de las mismas un conjunto de sub-categorías que ofrezco a

continuación, y que valieron de sustento para el conglomerado que define la Categoría A- **Cultura**.

Categoría: A- Cultura.	
Informantes	Investigador
<p>A partir del testimonio del Informante 1, Las plantas han sido utilizadas desde la antigüedad. De acuerdo al Informante 2, Considera que este saber ha sido transmitido por los ancestros, el cual ha sido transmitido de generación en generación, En este orden de ideas el Informante 3, explica que esta práctica que sobrepasa generaciones familiares y está muy ligado a la cultura de la población, se fundamenta en la experiencia empírica. Por ello, cada población construye sus creencias en un intento de comprender su medio inmediato. Según lo descrito por el Informante 4, se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios. En función de lo descrito por el Informante 5, con el avance de la sociedad, esas prácticas se han ido perdiendo.</p>	<p>En este caso la categoría cultura representa los saberes asociados a la etnobotánica prevalecientes en el quehacer cultural actual por diversos grupos que desarrollan prácticas salubristas de origen natural, sin intervención de elementos con intervención química de elaboración artificial, alrededor de dichas prácticas prevalece un saber ancestral autóctono. Se coincide con los informantes al reafirmar que esta cultura ha sido desarrollada por un saber popular poco registrado y transmitido desde la oralidad. También se establece la pérdida de muchos de esos saberes culturales por la inversión farmacológica de químicos industrializados producto de avances del conocimiento dentro de la medicina, ejecutada por los llamados profesionales en esta área del saber, desestimando la medicina tradicional.</p>

Contrastación de los Hallazgos

De tal manera se puede contrastar los hallazgos culturales asociados con la medicina y cultura tradicional ancestral, según lo establecido por Civallero (2008), el cual señala lo siguiente: “Las poblaciones indígenas de Sudamérica han encarado tales desafíos con imaginación y creatividad, características que siempre han estado presentes en su vida cotidiana, Comunidades social y demográficamente fuertes” (p. 4). Donde sobreviven caracteres culturales ancestrales a pesar de los desafíos que representan la hibridación y el ser diezmado a través de la historia. Uno de estos rasgos es la cultura asociada a la medicina y sus formas de ser transmitida generacionalmente.

Mendoza (2024)

Cosmovisión. Categoría B- **Interculturalidad.**

Continuando con este orden de razonamientos, vinculados al eje temático sobre la Cosmovisión, dentro del cuerpo de las entrevistas surgió la Categoría B- **Interculturalidad.**

Categoría: Interculturalidad	
Informantes	Investigador
Según el testimonio del Informante 1 , la medicina natural o alternativa, es considerada medicina tradicional, constituye una alternativa válida, especialmente aquellas especies que tienen confirmada su actividad farmacológica. De acuerdo al Informante 2 , la medicina natural es...opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. Recomiendo, que siempre le digan a su médico tratante sobre los remedios	Es un constructo sociológico, que trata sobre la hibridación cultural que o pera hacia el seno de las sociedades modernas, puesto que en la actualidad es inconcebible una sociedad culturalmente pura, aséptica. Hecho que enfatiza el sentido de la diferencia en los sujetos sociales. Sentimiento que representa la base de la conciencia cultural de los individuos. Los procesos

<p>herbales que consumen, el propósito es el de disminuir cualquier riesgo que complique su situación de salud. En este orden de ideas el Informe 3, explica que ... numerosos estudios evidencian la importancia del rescate de la sabiduría ancestral como medio de prevención, promoción de la salud y tratamiento. De allí la importancia de consultar fuentes populares y académicas. Según lo descrito por el Informe 4, la mayoría de las medicinas del reino vegetal.... no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas. En función de lo descrito por el Informe 5, para validar la eficacia de una planta medicinal es necesario un proceso de investigación.</p>	<p>transculturizadores y globalizadores a los que se expone de manera permanente el conocimiento ancestral, hace que se entremezclen formas culturales diversas, ocasionando en algunos casos, procesos de pérdida o hibridación de la cultural originaria heredada, o cambios que ocultan diversas formas de ver el legado cultural. De tal modo, la interculturalidad a pesar de que contribuye con procesos de permanencia pone en riesgo el conocimiento valioso, originario de los grupos culturales, por ejemplo, el acervo indígena asociado a la etnobotánica.</p>
<p>Contrastación de los Hallazgos</p>	
<p>La interculturalidad se expresa en elementos recíprocos que coexisten y determinan una realidad social. Para Arambulo y Luzardo (2013) “Los efectos globalizantes que se emprendieron desde las sociedades llamadas desarrolladas con sus mecanismos de modernización lograron implementar desde su labor civilizatoria todo un sistema de interacción global que tuvo su incidencia en la dinámica de las relaciones sociales, internalizando su esencia en lo más profundo de los elementos culturales a través del sistema de enseñanza socializado por sus estructuras institucionales”. (p.2)</p>	
<p>Mendoza (2024)</p>	

Eje Temático: Prácticas Curativas.

En este orden de ideas, en relación al eje temático sobre las **Prácticas curativas**, dentro del cuerpo de las entrevistas surgió la **Categoría C- Elementos de medicina tradicional**. Estos pueden ser conceptuados como: el conjunto de rasgos que distinguen a la medicina tradicional como fenómeno sociocultural.

Cada planta se trabaja de una manera sencilla, a partir de las experiencias de los antepasados, que han dejado un bagaje de conocimientos, generando nuevas experiencias a través de los nuevos tiempos, impulsados por la necesidad y el deseo de curar con lo que se tiene al alcance, revalorizando los aportes positivos de nuestros ancestros.

La Medicina Natural, de una u otra forma nos tiene que ayudar a reconstruir nuestro mundo de conocimientos, y la etnobotánica es una razón extraordinaria para el bienestar de la salud, utilizándola como alternativa para aliviar y curar ciertas enfermedades.

A continuación, presento las expresiones que simbolizan dicha categoría, de acuerdo a las respectivas descripciones de los entrevistados.

Prácticas Curativas. Categoría C.- Elementos de medicina tradicional.

Categoría:	
Informantes	Investigador
Considerando el testimonio del Informante 1 , Tradicionalmente, mis abuelos trabajaban mucho el uso de las plantas para contrarrestar cualquier malestar o enfermedad. De acuerdo al Informante 2 , Considera que este saber ha sido usado desde hace bastante tiempo, antes que se inventara la medicina como carrera.	Los elementos que coexisten dentro de la medicina tradicional constituyen un patrimonio cultural de cada pueblo, donde se pone un mayor énfasis en el equilibrio espiritual de las personas como un poder sanador. De esta manera esta visión ancestral, considera al paciente de forma holística y

<p>En este orden de ideas el Informante 3, explica que las plantas medicinales son de importancia socioeconómica para las pequeñas comunidades que las usan con prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales y activos a la salud.</p> <p>Según lo descrito por el Informante 4, la medicina tradicional incluye tres tipos de tratamientos: Los Curanderos...los Herboristas...y los Brujos, cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores.</p> <p>En función de lo descrito por el Informante 5, la medicina tradicional no se considera como un sustituto...pero sí, una alternativa para aliviar, curar o reducir cualquier afección de la salud.</p>	<p>esto ha sobrevivido a través de los años, gracias al efectividad de dichas prácticas medicinales. Se coincide con los informantes en la manera en que pueden ser transmitidas estas prácticas y también coexistir con la medicina moderna. Sin embargo, en este ejercicio debe socializarse desde recetas, meditaciones, oraciones, hasta, prácticas de reflexología, masajes, entre otros, es decir constituye un conocimiento integral, que no solo se limita a la ingesta de plantas medicinales. La medicina tradicional comparte fundamentos de otras áreas del quehacer científica, que en ocasiones pasan desapercibidas tales como la física, la química, la astronomía entre otras.</p>
---	---

Contrastación de los Hallazgos

En relación a la medicina tradicional latinoamericana, la Secretaria de Salud de México (2018) la medicina tradicional es definida como “un conjunto de sistemas de atención a la salud que tienen sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia.

Nos compete a nosotros, ahora tomar la responsabilidad, en el que muchas cosas, en el mundo actual han venido olvidando y mostrado poco interés por el uso de las plantas medicinales como medio alternativo que le ayuden a aliviar y hasta curar su sistema de salud. Por lo tanto es una invitación que se hace desde esta investigación a compartir nuestras experiencias de una manera sencilla, con eficacia y seguridad, en cuanto a que no hay efectos secundarios, de todo aquello que nos ayude a vivir satisfactoriamente, del gozar de una buena salud, considerando nuestro jardín herbolario, teniendo a las plantas medicinales como nuestro gran aliado.

Mendoza (2024)

Prácticas Curativas. Categoría D.- Praxis salubrista.

Prosiguiendo con este hilo de ideas, relacionados al eje temático sobre las Prácticas curativas, dentro del cuerpo de las entrevistas emergió la Categoría D- **Praxis salubrista**. El cual consiste en un conjunto de prácticas, actividades o acciones vinculados al cuidado del estado de bienestar biológico, psicológico y social de los individuos; así como también la rehabilitación de la salud en un tiempo y en un espacio determinado. De modo que, en consonancia con las declaraciones de los informantes surge del análisis una serie de sub-categorías que presento a continuación, y que sirvieron de base para el conglomerado que define la Categoría D- **Praxis salubrista**.

Categoría: Praxis salubrista	
Informantes	Investigador
Según el testimonio del Informante 1 , La entrevista con el usuario es importante, el diálogo es vital en estos casos, el cliente cuenta lo que	Las relaciones que se establecen entre los que acuden al experto en este tipo de prácticas y el que las realiza son fundamentales para

<p>siente y uno puede darle a conocer qué es lo mejor para tratarse. De acuerdo al Informante 2, el proceso de curación, alivio o control de cualquier síntoma, va a depender del nivel o grado de tolerancia que la persona tenga a las plantas medicinales. Sin embargo, les advierto que no utilicen remedios herbales, sin hablar primero con su proveedor, si está tomando cualquier medicamento. Considerando las opiniones del Informante 3, afirma que en el caso de las poblaciones rurales el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones; optando siempre por la medicina herbaria que es la que siempre está a su alcance. En consecuencia, el consumo de las plantas terapéuticas debe ser a través de infusión, no la cocción, ya que a través de esta última hace que la hierba libere posibles sustancias tóxicas. Según lo descrito por el Informante 4, los Curanderos, son los que se especializan en el cuidado de un grupo de enfermedades. El Herboristas...se concentra el</p>	<p>garantizar los efectos positivos de la etnobotánica en el tratamiento de diversas patologías. Tanto los informantes como las investigaciones consultadas resaltan el hecho de las creencias y la disposición cultural hacia estos tratamientos, incide notablemente en el desarrollo y promoción de este tipo de prácticas salubristas, considerándolas un complemento a la medicina científica instaurada, cuyos avances aun no logran un equilibrio integral como lo aseguran alguna de las practicas holísticas naturales con plantas. En estas prácticas el componente mágico religioso en algunos casos contraviene preceptos religiosos heredados de grupos colonizadores, donde se desestima el alcance y recomendaciones dadas a los pacientes a través de este tipo de prácticas. Los aspectos psicossomáticos también confluyen en las relaciones del paciente con el curandero, lo cual reviste gran importancia su disposición, motivación, dialogo y otras</p>
--	--

<p>conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios. Los Brujos en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores; en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos. En función a lo descrito por el Informante 5, la búsqueda de una mejor calidad de vida y de alternativas que provean ventajas han sido las razones que siguen manteniendo esta opción, sobre todo por el alto costo que ahora han tenido las medicinas farmacéuticas.</p>	<p>manifestaciones que se destinan al conocimiento de mayor profundidad. Los practicantes bajo el uso de la etnobotánica a pesar de no ser especialistas en psicología o psiquiatría, la complejidad de esta interrelación, les convierte en un ser social multidisciplinario y abierto a tratar diversos aspectos del desequilibrio emocional, que presenta la persona a la que recibe el tratamiento y por lo tanto no parcela las áreas a tratar. De esta manera el proceso salud enfermedad es tratado desde el punto de vista holístico.</p>
<p>Contrastación de los Hallazgos</p>	
<p>En relación a las prácticas salubristas de los pueblos originarios, el artículo 122 de la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1999) establece que los Pueblos Indígenas “tienen derecho a una salud integral que considere sus prácticas y culturas. El Estado reconocerá su medicina tradicional y las terapias complementarias con sujeción a principios bioéticos”.</p>	
<p>Mendoza (2024)</p>	

Eje Temático: Etnobotánica.

Etnobotánica. Categoría E.- **Interrelación hombre –naturaleza.**

Durante el proceso de entrevista con los informantes acerca del Eje Temático: Etnobotánica, surgió la **Categoría E- Interrelación hombre –**

naturaleza, el cual consiste en la manera como los seres humanos consideran, relacionan y se acercan a los ecosistemas naturales. El cual define su calidad de vida y bienestar humano.

Categoría: Interrelación hombre –naturaleza.	
Informantes	Investigador
<p>En este sentido, se presentan las diversas expresiones y sub categorías que dieron lugar a la Categoría: E- Interrelación hombre –naturaleza. Según los textos derivados del encuentro con los entrevistados, el Informante 1, revela que la medicina natural, brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud... El Informante 2, expresa que nos incumbe a todos proteger y conocer nuestras plantas medicinales, los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se contamine. De acuerdo al Informante 3, manifiesta que; disponer de plantas medicinales no es difícil si conservamos el bosque, la selva, la montaña. Se ha hecho mucho daño... para producir alimento e ingresos, ensuciando y envenenando las fuentes de agua, generando males y enfermedades.</p>	<p>Las relaciones del hombre con su medio natural permiten aplicar y tener diversas visiones del uso medicinal de estos recursos. Siempre y cuando dichos recursos puedan ser manejados de manera consciente y respetando la biodiversidad, sin agotarlos o diezmarlos. Por tanto, se coincide con los informantes en el hecho de reconocer la importancia del conocimiento ancestral de las plantas medicinales, que incida en un mejoramiento de las relaciones hombre naturaleza, ante el cuidado de un ecosistema que puede brindar grandes beneficios a su estado de bienestar. La resistencia de los saberes ancestrales influye en la conservación de sus recursos y la permanencia de sus prácticas ecologistas.</p> <p>El conocimiento de los recursos naturales y la manera en como estos impactan la salud del hombre, es producto de un sistema vivencial y de</p>

<p>El Informante 4, expone que en ocasiones nacen complicaciones, porque los humanos realizan un uso inconsciente e irresponsable de las plantas medicinales, ya que combinan plantas medicinales con medicamentos farmacológicos. El Informante 5, declara que hay que entender que los compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme...sino que se concentran en ciertas partes u órganos...</p>	<p>observación permanente, que va sumando un cúmulo de saberes, para luego ser aplicados a todo el ecosistema y a todos sus seres vivos independientemente de su naturaleza humana. Es importante destacar que los valores sociales como la convivencia, el sentido conservacionista, el trabajo, la mediación y todos aquellos asociados con la protección del medio que rodea al hombre, son importantes para el fortalecimiento de la relación del hombre con sus recursos y los beneficios que estos les proveen.</p>
<p>Contrastación de los Hallazgos</p>	
<p>En cuanto la relación del hombre con la naturaleza, se requiere de una estimación consciente de los recursos manejados. De acuerdo con Bermúdez, Oliveira y Velásquez (2005) “El enfoque interdisciplinario resulta clave en la consolidación de la etnobotánica como ciencia, capaz de generar propuestas de conservación del conocimiento tradicional y manejo de plantas útiles, la proposición de estrategias de conservación (de las especies y de sus ecosistemas fuente), la valoración económica del recurso y la retribución a las comunidades de beneficios asociados con los conocimientos aportados. De tal manera deben coexistir en este sistema de relaciones el cuidado al ambiente natural y los recursos que este provee.</p>	
<p>Mendoza (2024)</p>	

Etnobotánica. Categoría F.- **Transmisión del saber.**

Acto seguido, se expone la opinión de los informantes clave con respecto al Eje Temático: **Etnobotánica**, asociado a la **Categoría F- Transmisión del saber**, categoría que permite describir el despliegue de la transmisión del saber, cómo acto consciente he intencionado. Que permite la difusión del conocimiento ancestral de las plantas medicinales y la medicina natural o alternativa.

Categoría: Transmisión del saber.	
Informantes	Investigador
<p>En este sentido, el Informante 1, manifiesta tener veinte años socializando con los clientes todo este bagaje de conocimientos adquiridos desde sus antepasados. Además, destaca la necesidad de formar a los consumidores acerca del uso de las especies y de la adecuada manera de ingerir y dosificar la planta. Según el Informante 2, expresa que ...ha habido una predisposición en él para continuar ayudando a las personas con el uso medicinal de las plantas y la distribución de ese conocimiento. El Informante 3, manifiesta que, todo lo debe a la transmisión de saberes de sus antepasados, quienes han revelado las verdaderas circunstancias en que se tratan las</p>	<p>El saber ancestral asociado a la etnobotánica , constituye un conocimiento que debe ser transmitida, en beneficio de todo el colectivo social, pues el mismo permite generar una articulación entre el conocimiento tradicional y el científico , estas prácticas y quienes las representan , constituyen un conjunto cultural , que puede servir de conexión , para el fortalecimiento de la cultura local y de las particularidades naturales representativas de su territorio, pues las comunidades en sus saberes contribuyen para reguardar los recursos naturales. El legado ancestral crea una resistencia perder su vigencia a pesar del bombardeo de la industria mediática y</p>

<p>enfermedades y su proceso de sanación. El Informante 4, advierten y sugieren evitar el uso de plantas medicinales sin supervisión profesional. El Informante 5, expresa que tiene treinta años socializando este rubro. ...tengo socializando este rubro, hacen ya treinta años.</p>	<p>farmacéutica para lo cual se han establecido mecanismos alienantes en favor de grupos económicos de fuerza, que han logrado opacar este saber que no cuenta con las fortalezas de una industria. Sin embargo su trasmisión ha logrado permanecer gracias a sus efectos efectivos positivos y prolongados que hablan por sí solos, representan su gran fortaleza.</p>
---	---

Contrastación de los Hallazgos

En cuanto a la relevancia que mantiene esta transmisión del saber, Acosta, Guevara, Castillo, Romero y Gómez (2019) refieren que “La etnobotánica estudia el uso que le da el hombre a las plantas, desde el punto de vista medicinal, alimenticio, ornamental, construcción, artesanía, mágico-religioso, entre otros. Esos usos son comúnmente transmitidos de generación en generación y constituyen una importante fracción del acervo cultural de una nación”. Las plantas constituyen un recurso valioso en los sistemas de salud de todos los países en desarrollo. No obstante, la inexistencia de datos precisos para evaluar la extensión del uso global de plantas medicinales, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que más del 80% de la población mundial utiliza, rutinariamente, la medicina tradicional con el fin de satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud, esto debido al alto costo de las medicinas farmacológicas y en el que gran parte de los tratamientos tradicionales implica el uso de extractos de plantas o sus principios activos que pueden aliviar el dolor causado por cualquier enfermedad, según lo expresado por los informantes claves y en concordancia con lo que dicen: Akerele, 1993; Sheldon et al., 1997; Shrestha y Dhillion, 2003 y Katewa et al., 2004).

De manera que, de acuerdo a este punto de vista, considero necesario y pertinente desarrollar mecanismos para motivar a la comunidad a su participación en la investigación, a reconocer y valorar los aportes que por tradición y cultura nos han dejado nuestros padres, abuelos y demás ascendientes como derechos de propiedad intelectual del conocimiento tradicional sobre plantas medicinales y la conservación de los ecosistemas y las especies vegetales útiles.

Mendoza (2024)

Etnobotánica. Categoría G.- **Adquisición del saber.**

En relación al Eje Etnobotánica, emergió la **Categoría: G- Adquisición del saber**, el cual puede ser conceptualizado como; aquel proceso a través del cual los grupos humanos asimilan un cuerpo de ideas, dogmas o principios relacionados a un fenómeno determinado.

Categoría: Adquisición del saber.	
Informantes	Investigador
En la Categoría: Adquisición del saber , el Informante 1 , expone que, leyendo algunos ejemplares, de botánica y textos que enseñaban sobre el uso y aplicación de ciertas plantas en hechos puntuales. En este sentido el Informante 2 , aduce que los antepasados obtuvieron el conocimiento de estas	La adquisición de los saberes desde el enfoque medicinal que realiza curaciones con las plantas, en la mayoría de las veces no es estudiado a través de manuales o libros, es una adquisición familiar que va perfeccionándose con el experiencia el sistema de relaciones, aunque no se descarta la adquisición de nuevos conocimientos a través del estudio

<p>especies después de distinguir entre las que servían para comer y aquellas que tenían algún efecto en su organismo, a partir de esto, empezaron a diferenciarlas y seleccionarlas. Por su parte el Informante 3, revela que sus antecesores trabajaron con el uso de las plantas tratando de ciertas enfermedades. El Informante 4, manifiesta que, cuando va a adquirir alguna planta medicinal, y de la cual desconoce para combatir cualquier dolencia o malestar, le pregunto al vendedor cuál de esas plantas debo consumir y cómo. El Informante 5, destaca que mediante estudios personales y recomendaciones de otros expertos.</p>	<p>escrito de recetas, pero estos conocimientos siempre son influenciados por la labor familiar ancestral sus resultados en el colectivo social, quienes acuden con un sistema de creencias instaurado para obtener beneficios curativos de las especies recomendadas por los llamados hierbateros, cuyas experticias son en su mayoría derivadas de los saberes de la etnobotánica por transmisiones generacionales</p>
---	--

Contrastación de los Hallazgos

De acuerdo a un estudio reportado por Rivera, Cotilla y Gallardo (2022) “La tradición familiar es la vía predominante para la adquisición de los saberes sobre el uso medicinal de la flora, mientras que la adquisición de saberes a través de centros educativos y otras vías es significativamente menor. Los saberes tradicionales sobre el uso medicinal de la flora y la aplicación de los mismos, predominan en los individuos del grupo etario 46-60 años seguido del grupo de 31-45 años”. Resultados como los descritos dan cuenta de la

importancia de mantener tradiciones familiares locales para adquirir y transmitir culturalmente estos saberes. En nuestro país existe un riquísimo patrimonio etnobotánico, como producto de la gran relación existente que las sociedades rurales tradicionales mantenían con su entorno natural, muchos objetos y técnicas han perdido funcionalidad y utilidad hasta el punto de desaparecer nuestro acervo cultural acerca del conocimiento importante que tiene la medicina tradicional, sin tan siquiera dejar rasgos escritos actualizados; es por ello que a partir de esta tesis y considerando esta categoría sobre la adquisición del saber, la reconsideración de la búsqueda investigativa de tan rico bagaje cultural, ya que la modernización y globalización está arrojando y dejando a un lado muchas de las costumbres culturales y modos de vida, provocando la pérdida de gran parte de nuestra riqueza cultural referente a la etnobotánica como medio alternativo para el tratamiento, alivio y cura de ciertas enfermedades; hay que recordar que la etnobotánica compagina el interés por conservar el patrimonio de la naturaleza y trata de rescatar todas aquellas técnicas tradicionales que han sido sostenibles a lo largo de la etnohistoria.

Mendoza (2024)

Estructura General de Categorías Emergentes

Con respecto a los hallazgos presentados, se concibió la estructuración de las categorías de manera general, las cuales conforman la realidad de la Cosmovisión de las prácticas curativas etnobotánicas: Una visión cultural desde el uso de las plantas medicinales en Aragua.



Grafico 1. Estructura General de los Hallazgos. Mendoza (2024)

Estructura teórica, desde donde puede concebirse los procesos culturales.

MOMENTO V

CONTEXTO GENERATIVO

En el presente contexto se destacan los aportes teóricos sobre “la cosmovisión en etnomedicina tradicional venezolana expresada en el uso de plantas medicinales desde los principales mercados populares del estado Aragua”, proporcionando elementos para el estudio integral de la temática y la interrelación de la misma con las diversas disciplinas del ámbito cultural latinoamericano y venezolano, que vienen a darle forma a una nueva, de manera innovadora, considerando la realidad local como expresión de un mundo globalizado e interrelacionado, que impacta las costumbres y prácticas heredadas desde lo ancestral, desde diferentes escenarios, en este marco interdisciplinar a partir de la idea del cambio y transformación que requieren los nuevos tiempos. De tal manera, las consideraciones de la teoría expuesta son asociadas a fundamentos teóricos relevantes, derivándose la siguiente estructura particular.

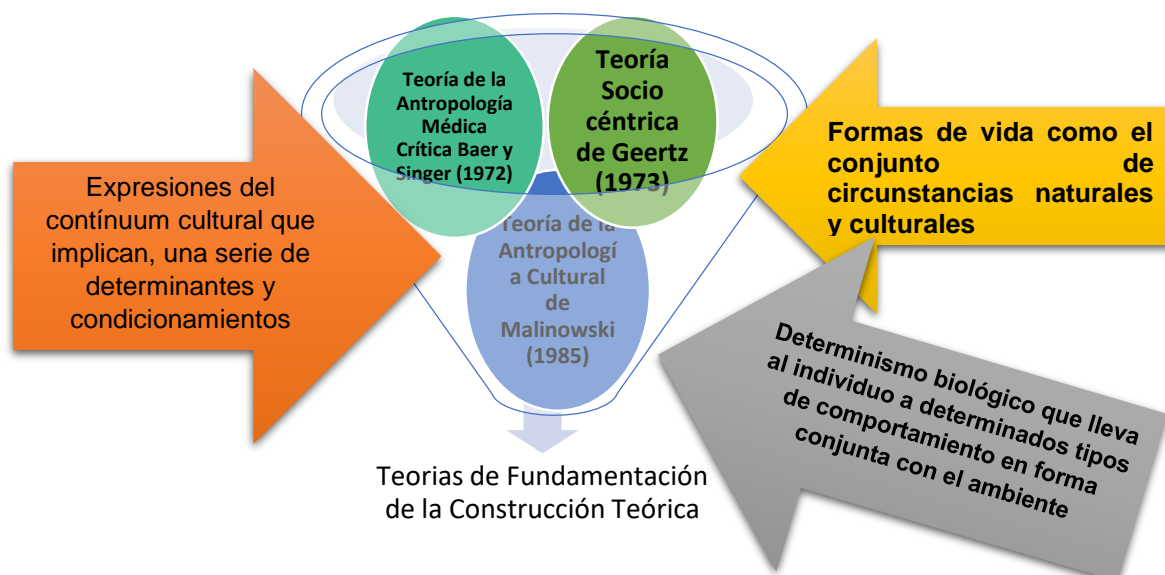


Grafico 2. Fundamentación socio antropológica de la construcción teórica de la Cosmovisión Cultural.Mendoza (2024)

Síntesis Teórica

La proposición teórica se basa en la red categorial, donde se define el sistema entre los diversos factores asociados a un campo teórico de la cosmovisión en etnomedicina tradicional mediante la interpretación del uso y mercadeo de plantas medicinales en los mercados populares como parte del acervo cultural del estado Aragua, desde las categorías principales: **a-Cultura e Impacto Social de la Etnomedicina**, donde la utilización de tratamientos medicinales a base de plantas constituye un patrimonio cultural invaluable, que ha resistido el impacto transgresor civilizatorio. **b-Acción Globalizadora e Interculturalidad**, donde las prácticas curativas centradas en el uso de plantas medicinales, son producto de la acumulación cultural hibridada y consciente de los pueblos, **c-Territorialidad y Prácticas Medicinales** la cual indica que el mejoramiento de la dinámica sociocultural, se establece al propiciar un ambiente asociado a establecer nuevos vínculos con el aprendizaje ancestral de la medicina, **y d-Sostenibilidad y Trascendencia de la Etnomedicina Tradicional**. La cual considera que la etnomedicina como patrimonio cultural, debe valorarse como parte de nuestro acervo cultural y como protectora del medio natural.

En dichas categorías convergen una serie de constructos a considerar, resultantes de la contraposición de las categorías descritas en los hallazgos y la contrastación teórica del estudio, como contribución al avance del conocimiento. Cada una de ellas desarrolladas para conformar el corpus teórico necesario para el establecimiento de la cosmovisión en etnomedicina tradicional venezolana.

La necesidad de lograr una aprehensión de la realidad desde una visión transdisciplinar e interdisciplinar a favor de la conservación de los saberes ancestrales y su impacto sociocultural, requiere de diversos elementos para concretarse, entre ellos un mayor nivel de interpretación de la realidad en las relaciones del hombre con la naturaleza su acervo cultural.

Estas relaciones categoriales están señaladas en el gráfico 3. Que a continuación se presenta:



Grafico 3 -Representación gráfica de la de la Construcción teórica.
Fuente: Mendoza (2024)

a-Cultura e Impacto Social de la Etnomedicina

Las plantas medicinales, forman parte de la identidad cultural de los pueblos, especialmente del conocimiento aborigen estudioso del ambiente en los pueblos latinoamericanos. En el ámbito venezolano se traduce esta herencia cultural en las aplicaciones de la etnomedicina a partir del conocimiento de especies herbáceas.

En este nuevo siglo, el presente ha tomado una mayor conciencia hacia la protección de especies medicinales y su reproducción o protección del impacto ecológico negativo, en las prácticas de los laboratorios farmacéuticos, que también utilizan algunas de ellas sintetizadas con químicos.

Considerando la cosmovisión que se ha gestado en los últimos tiempos, incluso en tiempos de pandemia, nos ha impactado en el imaginario colectivo, pues estamos en presencia de una nueva estimación de los conocimientos ancestrales por su permanencia y vigencia como alternativa ante la medicina científicamente instaurada.

De tal modo, se requiere de un reimpulso de estas prácticas, mediante áreas como la botánica, la educación, los estudios culturales, la antropología y otras ciencias que permitan validar aún más este conocimiento. También se pueden vincular con la promoción de estas prácticas en etnomedicina, las numerosas iniciativas ambientalistas que, hoy por hoy revisten especial importancia en el marco de una sociedad globalizada, donde adquiere mayor visibilidad el impacto de la misma en generaciones futuras y cuya meta sea procurar cambios individuales y sociales que provoquen la mejora ambiental y un desarrollo sostenible, considerando los beneficios del uso de las plantas medicinales, ante el impacto negativo de las industrias farmacéuticas, como una de las áreas a fortalecer.

Los cambios socio culturales en función de promover estas prácticas ancestrales, van de la mano con iniciativas educativa y de investigación, con el trabajo comunitario y la integración cultural, donde se puede lograr a partir del desarrollo de sus principales funciones y roles destacar la importancia al bienestar humano individual y colectivo, cuyos cambios, contribuirían a promover la concienciación y trascendencia del ambiente en su presente y futuro, siendo uno de los más cercanos al conocimiento diverso y actualizado en este tema, accediendo hoy en día a múltiples herramientas desde el campo tecnológico y cultural.

El estudio y abordaje de la temática y su influencia en la salud y los espacios de vida, debe darse bajo condiciones de interculturalidad, comprensión del fenómeno social, con una educación más adaptada a la realidad cultural autóctona pero adaptada a los avances del conocimiento. La relevancia de la etnomedicina como fenómeno cultural ancestral, basado en

experiencias propias y ajenas, pueden considerarse el inicio para la incursión en prácticas educativas de avanzada. No solo medicinales, sino para la protección patrimonial cultural, como forma de acceder al conocimiento.

El trabajo de campo con fines investigativos, en las actividades formativas del área, cultural, considerando el impacto humano, su historicidad, sus probables escenarios de permanencia, su etnicidad y ritualidades ancestrales, los cuales no son elementos aislados de la teoría, ni limitados por la práctica médica, sino redundan en lo reflexivo de la integralidad y las relaciones del ser humano con su medio.

Los cambios que se requieren, también destacan la necesidad del uso de herramientas como el internet, el intercambio con comunidades virtuales y el manejo de programas y documentales, destacando la permanente efectividad de la etnomedicina, que propicien un estímulo cognitivo significativo y que se inserten al colectivo social cultural en el manejo de elementos tanto de su dinámica comunitaria, su memoria histórica local, el manejo teórico , así como su internalización como práctica beneficiosa en el espacio que nos rodea.



Grafico 4 -Representación gráfica de la Categoría: a-Cultura e Impacto Social de la Etnomedicina. Fuente: Mendoza (2024)

b- Acción Globalizadora e Interculturalidad

La realidad actual nos demuestra, sin embargo, que existe el peligro de la pérdida de muchos de estos conocimientos heredados, escasamente registrados con la rigurosidad científica desde el ámbito cultural y biologicista, que se requiere, para garantizar su permanencia. A nivel mundial, es fundamental concienciar sobre el daño ecológico que se sufre en la actualidad, al diezmar algunas especies autóctonas silvestres con fines farmacéuticos, y cómo ellos pueden contribuir a impactar el medio ambiente en áreas protegidas como reservas indígenas.

Es relevante, incluso registrado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que en todos los países del mundo las poblaciones hacen uso de tratamientos tradicionales a base de plantas, por tanto, es importante la conservación y promoción de conocimientos ancestrales beneficiosos para la salud, basándose en planes y programas vinculados con el abordaje del espacio socio ambiental y cultural, para que se motiven prácticas saludables, como orientadoras de estos conocimientos.

Promover la etnomedicina puede ser de gran ayuda, como vehículo didáctico para el establecimiento de valores sociales y aprendizajes realmente significativos en los educandos, considerando al especialista como un talento humano de gran ayuda para la búsqueda y puesta en práctica de sistemas organizativos y de salud que permitan, elevar los niveles de calidad de vida y acceso al conocimiento.

Para concretar esta práctica interdisciplinaria, se deben conformar equipos de trabajo con una visión humanista, reconociendo un conjunto de valores culturales que hacen al ser social único, con habilidades y actitudes que deben ser orientadas oportunamente en el medio biofísico que lo envuelve.



Grafico 5 -Representación gráfica de la Categoría: b-Acción Globalizadora e Interculturalidad. Mendoza (2024)

c-Territorialidad y Prácticas Medicinales

Se hace indispensable, destacar el componente vivencial del éxito y mejoramiento de la calidad de vida durante el desarrollo de estas prácticas, cuya visibilización contribuya en el proceso de sensibilización del sistema social, conocedor de sus territorios y especies.

El manejo del ambiente durante la praxis, debe abrirse a un redimensionamiento o adecuación, a partir de la posibilidad del intercambio de saberes con especialistas en diversos temas de la salud, y protagonistas de las vivencias, que den fe de la realidad socio cultural y efectividad de dichas prácticas de las comunidades, tanto en su carga valorativa e identitaria, que le dan nuevas formas de organización al conocimiento y relevancia en los espacios de convivencia y protección del ambiente.

En este escenario la etnomedicina debe ser considerada no como un concepto sino como un proceso que tiene el propósito de dotar los individuos con oportunidades para desarrollar las habilidades necesarias para investigar, auto conocerse, curarse y proteger especies en su medio natural territorial y a quienes conviven en él, incluso para enseñar a otros a que hagan lo mismo.



Grafico 6 -Representación gráfica de la Categoría: c-Territorialidad y Prácticas Medicinales. Fuente: Mendoza (2024)

d-Sostenibilidad y Trascendencia de la Etnomedicina Tradicional.

La sostenibilidad del conocimiento y prácticas culturales ancestrales en etnomedicina es vital, por tanto el curso de las actividades para mantener este conocimiento en las actuales generaciones debe gestarse considerando las particularidades culturales de cada comunidad, sus representaciones sociales, las condiciones físicas de los pobladores y las competencias del talento humano que realiza tales prácticas, con proyectos de abordaje ambiental que trasciendan de la acción a la conciencia de un cultura en salud. Estas iniciativas deben partir del acto reflexivo de diversos actores sociales, lo que garantiza el compromiso con la acción a emprender.

Contribuyendo a la salud integral del hombre, su descubrimiento y promoción, constituyen una oportunidad valiosa, para vincularla con la promoción de valores sociales, consolidando hábitos y costumbres de trascendencia para la vida del ser humano, lo que impacta en su desarrollo personal y se traslada al ámbito familiar el manejo de referentes medicinales.

El conocimiento de estas prácticas significantes, pueden incidir en las praxis determinantes de la salud del ser social involucrado en estas actividades, donde el ecosistema y la repercusión del hombre al generar conciencia de sus modos de vida y los tributos del medio natural que le rodea, garantizando así, su trascendencia, pues puede generar una conciencia de adquisición de hábitos comportamentales positivos para mejorar su vida y permanencia en el planeta.

Comprender la fragilidad de nuestra salud y las ventajas que proporciona curarse naturalmente a partir del conocimiento que proporcionan la aplicación medicinal de diversas plantas y sus propiedades, sólo se logra al hacer contacto con el ambiente desde diversos ángulos y dimensiones, palpando sus recursos y reconociendo sus potencialidades.

Utilizar diversos medios de comunicación para difundir las informaciones vinculadas al mejoramiento del ambiente puede ser otro de los recursos, donde redes sociales, encuentros formativos y eventos de corte ecológico para

promover el poder curativo de las plantas y la importancia de la etnomedicina como legado cultural ancestral, puedan ser difundidos masivamente.

Dicha representación gráfica de esta categoría la presento a continuación:



Grafico 7 -Representación gráfica de la Categoría: d-Sostenibilidad y Trascendencia de la Etnomedicina Tradicional. Fuente: Mendoza (2024)

Todos los argumentos teóricos expuestos constituyen un sistema que permite interpretar de modo actualizado la cosmovisión de las prácticas en etnomedicina en la sociedad actual desde el punto de vista cultural, constituyendo un referente para futuros estudios.

De acuerdo al desarrollo del trabajo, se cumplieron todos los propósitos propuestos, considerando la realidad venezolana, como una expresión de lo que acontece en la región latinoamericana cuya hibridación cultural demuestra un conocimiento ancestral que permanece y se resiste a desaparecer.

La argumentación teórica permite ser extrapolada como un modelo teórico, que toca aspectos desencadenados desde la dinámica sociocultural, pero que vive en constante transformación y reflexión en las relaciones hombre

naturaleza; la etnobotánica en su legado histórico y ancestral, se ha venido modificando no solo en nuestra biodiversidad, sino también desde nuestro sistema de creencias, lo cual nos invita a reflexionar sobre los beneficios del estudio de propiedades naturales y sus aplicaciones en los sistema de vida.

El hombre que en la actualidad se rinde ante un mundo acelerado, lleno de enfermedades psicosomáticas producto de su propio alejamiento de la conexión con el planeta y el sistema de relaciones armónicas con sus semejantes, puede rescatar el valioso aporte de centenares de años para mejorar su organismo y plantear un nuevo comienzo, donde se inserten estas prácticas, no solo curativas sino preventivas para su buen vivir.

REFLEXIONES

La cultura latinoamericana es biodiversa y se destaca por particularidades locales en cada asentamiento humano, vive conectada a su entorno, de tal manera que la interpretación de la cosmovisión de sus pueblos, está asociada a conocer los hábitos y recursos de cada comunidad, los cuales se ven influidos por consideraciones de importancia, como es el desarrollo de las prácticas curativas, las etnias originarias, las creencias sobre los alimentos, las relaciones, prácticas religiosas, el estilo de vida, la economía, la medicación y la terapia; la salud, el consumo, así como los factores psicológicos, entre otros elementos de importancia.

El desarrollo de la etnomedicina como parte de nuestra identidad cultural, requiere de la promoción y fortalecimiento de este conocimiento el cual debe estar enfocado hacia las propiedades botánicas de las especies y sus usos para la salud del hombre, reconocida desde tiempos remotos, pero escasamente valorada en la actualidad.

Los retos que enfrenta la Etnobotánica impacta a la Etnomedicina como parte de nuestra cultura desde una visión interdisciplinaria, la misma se encuentra sujeta a múltiples condicionantes, en las que se inserta no sólo la salud del ser humano sino la conservación del medio que le rodea la promoción de nuestros valores culturales. Se destaca entonces, la necesidad de un mayor tiempo para el trabajo socio ambiental y la praxis compartida con otras áreas del conocimiento.

La superación de los hábitos conducentes a una mejor calidad de vida derivada de prácticas saludables y el respeto a las creencias y diversidad cultural permite la sensibilización y la acción comunitaria que impacta el quehacer formativo y valorativo de nuestras prácticas medicinales ancestrales, evidenciando la necesidad de continuar profundizando la reflexión sobre “la cosmovisión en etnomedicina tradicional venezolana”, para lograr

interrelacionar los elementos heredados de nuestros ancestros con los componentes del patrimonio cultural natural en cada región de nuestro país.

Considerando lo expuesto por los informantes, puede decirse que la etnobotánica guarda relación con el ser humano y su entorno vegetal, tomando en cuenta el uso y ventajas que estas plantas proporcionan en las diferentes alternativas que ofrecen, por lo que son consideradas fundamentales en la vida del hombre, como recursos alternos que ayudan al combate de ciertas enfermedades y dolencias, constituyéndose en potenciales alternativas para el bien del ser humano.

La interdisciplinariedad de la etnobotánica, por naturaleza, conlleva a una amplia variedad de enfoques, ópticas y aplicaciones. No obstante, hasta nuestros días, poco intercambio de teorías y métodos se han divulgado entre las disciplinas relacionadas, encontrándose solo el predominio de trabajos descriptivos, los cuales se limitan a mencionar listas de plantas útiles. Por otra parte, en pocos casos son reconocidos los derechos de propiedad intelectual que tienen las comunidades locales sobre el conocimiento tradicional ancestral que impliquen el uso de las plantas como medicina alterna que pueden aplicarse en casos necesarios.

Para superar esta situación, esta Tesis sobre la etnobotánica, enfatiza la importancia para el desarrollo de próximos estudios interdisciplinarios de gran alcance, que comiencen con la documentación del conocimiento tradicional, reconozcan los derechos de propiedad intelectual y culminen con estrategias que ayuden a retribuir a las comunidades con informaciones relevantes acerca de los beneficios que se obtienen con las plantas medicinales.

La investigación en la etnobotánica sobre plantas medicinales ha adquirido relevancia por la sucesiva pérdida acelerada del conocimiento tradicional y la reducción de la disponibilidad de muchas especies útiles como consecuencia de la deforestación de los bosques tropicales y otros hábitats naturales. Resulta, por lo tanto, urgente, rescatar ese conocimiento para documentar la información sobre especies útiles para el desarrollo de nuevos medicamentos

y al mismo tiempo evaluar el grado de amenaza de las especies útiles para diseñar estrategias para su conservación, contribuyendo a la protección de la biodiversidad vegetal.

Finalmente, como en algunos países la fuente natural de muchas plantas medicinales ha sido agotada, en algunos casos, por la destrucción del hábitat o bien, por la recolección intensiva y sin control, este tipo de investigación científica, es de fundamental importancia, pues, ha recibido especial atención en los últimos años, con lo cual se enfatiza el valor de los bosques u otras áreas herbolarias como fuentes de especies para el cuidado de la salud.

REFERENCIAS

- Acosta, Guevara, Castillo, Romero y Gómez (2019) Uso de la Investigación Etnobotánica como Herramienta en la Enseñanza-Aprendizaje de la Botánica y en el Rescate del Acervo Cultural Dominicano. Disponible en: <https://biblioteca.isfodosu.edu.do/opac-tmpl/files/tc/CongresoCaribeno-127-132.pdf>
- Akerele O (1993) Las plantas medicinales: un tesoro que no debemos desperdiciar. Foro Mundial de la Salud, 14: 390-395. [[Links](#)]
- Ander-Egg, E. (2010). *Métodos y técnicas de Investigación Social III*. Editorial Lumen. Buenos Aires: Argentina.
- Amilburu, M (2019) Clifford Geertz. Documento en línea, disponible en: https://www.researchgate.net/publication/336150352_Clifford_Geertz.
- Amodio, E (2007) La república indígena. Pueblos indígenas perspectivas políticas en Venezuela. Revista Venezolana de Economía y Ciencias Sociales v. 13 n. 3 Caracas dic. 2007
- Arambulo, E y Luzardo, R (2013) Proceso Intercultural y Ciudadanía en la Educación Venezolana. Rev. Perspectivas. Revista de Historia, Geografía, Arte y Cultura, Año 1 N° 2/ Julio 2013, pp. 152-173. Disponible en : <https://biblioteca.clacso.edu.ar/Venezuela/ceshcunerm/20170218115452/RPS82.pdf>.
- Bermúdez, A.; M. Oliveira y Velásquez, D. (2005) La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Rev. Interciencia. INCI v. 30 n.8 Caracas ago. 2005. Disponible en: <https://ve.scielo.org/scielo.php?script=S0378-18442005000800005>
- Boivin, M., Rosato, A. y Arribas, V. (2004). "La construcción del otro por la diversidad". En: Constructores de Otridad. Una introducción a la Antropología Social y Cultural.
- Brito, X (2017) Antropología y salud. Diálogos epistemológicos. Rev. Multiciencias, Vol.17, N° 1, 2017 (36-43)
- Cantele, H (2021) Saberes Y Tradiciones En Salud Indígena Para La Formación de Licenciados en Planificación Intercultural, Mención Salud.

Universidad Indígena de Venezuela. Tesis Doctoral para optar al título de Doctor en Ciencias de la Salud en la Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela. Caracas: Venezuela.

Civallero, E (2008) Culturas ancestrales en universos modernos. Rev. Digithum, núm. 10, diciembre, 2008, pp. 1-6. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/550/55001003.pdf>

Constitución Bolivariana de la República de Venezuela. (1999). Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela, 5453, marzo 3, 2000.

Crivos, M (2003) Contribución al estudio antropológico de la medicina tradicional de los Valles Calchaquíes (Provincia de Salta). Investigación doctoral financiada por el CONICEF. Buenos Aires: Argentina.

Garzón, D y Quinche, V (2018) Perspectivas Actuales Sobre las Prácticas de la Medicina Ancestral Andina. Proyecto de la Universidad de Cuenca, Facultad de Medicina. Cuenca: Ecuador. Documento en línea disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29585/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

Gadamer, H (2003) Verdad y Método. Salamanca España. Edit. sígueme

Geertz, C (2000) La interpretación de las culturas. Gedisa, Barcelona España.

Gómez, L (2013) Por una antropología médica crítica hoy. Universidad Nacional de Colombia. Departamento de Antropología · Facultad de Ciencias Humanas · Bogotá [21] vol. 27, n. 2 (jul-dic) · 2013 · ISSN 0120-3045 (impreso) · 2256-5752 (en línea) · pp. 21-65

González, M (2003) Cultura, mundo indígena y educación Revista de Teoría y Didáctica de las Ciencias Sociales. Mérida-Venezuela. ISSN 1316-9505. Enero-diciembre. Nº 8 (2003): 125-140.

Habermas, J. (2000). Del aprendizaje significativo al aprendizaje sustentable. México. Ediciones Cosmos

Laura, F (2021) Por las huellas del Yachaq. (La etnomedicina Chullpa, desde la memoria de los etnomédicos entre 1979-2019) Universidad Pablo de Olavide Departamento de Geografía, Historia y Filosofía. Trabajo de grado para optar al título de Doctor en Historia Y Estudios Humanísticos.

Europa, América, Arte Y Lenguas. Sevilla: España Disponible en:
<https://rio.upo.es/xmlui/handle/10433/1>

Ley Orgánica de Cultura (2014). Decreto N° 1.391 de fecha 19 de noviembre de 2014, con Rango, Valor y Fuerza de Ley Orgánica de Cultura, publicado en la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela N° 6.154 Extraordinario.

Ley del Plan de la Patria 2019-2025.

López, D (2022) ¿Puede ser pensada la salud desde el lugar con una perspectiva intercultural? Percepciones y prácticas de salud en el Cantón Pedro Moncayo, Provincia de Pichincha, 2008-2014. Trabajo de grado para optar al título de Doctora en Estudios Culturales Latinoamericanos. Universidad Andina Simón Bolívar. Quito: Ecuador.

Malinowski, B (1985). Crimen y Costumbre en la Sociedad Salvaje. Barcelona: Editorial Planeta-De Agostini. Barcelona: España.

Martínez, M. (2006). *La Investigación Cualitativa Etnográfica en Educación*. México: Trillas

Montero, M. (2011). La Investigación Cualitativa en el Campo Educativo, en: La Educación, Revista Interamericana del Desarrollo Educativo. XXV (96.OEA).

Navia, M y Rodríguez, V. (2010) *Hermenéutica, Interpretaciones de Nietzsche, Heidegger, Gadamer y Ricoeur*. Universidad de los Andes. Consejo de publicaciones. Mérida: Venezuela

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2002-2005) Estrategias de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Documento en línea disponible en:
http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf

Organización panamericana de la Salud (OPS) (1992) Informe Final de la X Reunión del GTA, realizada del 16 al 19 de marzo de 1992 en Rio de Janeiro, Brasil. Documento en línea, disponible en:
<https://www.paho.org/es/node/55524>

Ospino, D (2022) *Tras las huellas de la educación indígena. El caso de la comunidad indígena Cañamomo – Lomapieta en el departamento de Caldas, Colombia*. Tesis para optar al título de Doctor en Educación. Universidad de Salamanca. Salamanca: España

- Pio, J (2017) Etnobotánica de Plantas silvestres Comestibles en la Comunidad de Rancheros de la Reserva de la Biosfera Sierra La Laguna: Recomendaciones para el Desarrollo Sustentable. Tesis para optar al grado de Doctor en Ciencias. Centro de investigaciones Biológicas, La Paz baja California. La Paz: México.
- Pozo, G (2014) Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-diciembre 2011. Tesis para optar al título de Médico. Universidad Técnica particular de Loja. Loja: Ecuador.
- Rivera, A; Cotilla, L y Gallardo, M (2022) Estudio etnobotánico de especies medicinales en comunidades de montaña del municipio El Salvador, Guantánamo. Cuba: Medio Ambiente y Desarrollo Vol. 22, No. 43, julio-diciembre, 2022, ISSN: 1683-8904. Disponible en: <https://cmad.ama.cu/index.php/cmاد/article/view/327/722>
- Rodríguez, G; Gil, J. y García J., E. (2009). *Metodología de la investigación cualitativa*. 5^{ta}. ed. Málaga: Aljibe.
- Rojas, B (2010). Investigación cualitativa. Fundamentos y Praxis. Ediciones FEDEUPEL. Caracas Venezuela.
- Sandín, M. (2003). Investigación Cualitativa en Educación. Fundamentos y Tradiciones. Madrid: McGraw-Hill.
- Secretaria de Salud de México (2018) Medicina tradicional Indígena. Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/597330/MEDICINA_TRADICIONAL_IND_GENA__BENEFICIOS_PARA_la_salud__.pdf
- Simonetti, P (2021) El trabajo cultural en políticas socio-culturales. Tesis presentada como requisito para optar por el título de Doctora en Sociología. Universidad Nacional de San Martín. Buenos Aires: Argentina.
- Tabakian, G (2017) Etnomedicina y Etnobotánica en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. Rev. Uruguaya de Antropología y Etnografía vol. 2 no. E2 Montevideo dic. 2017. Documento en línea disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?cript=sci_arttext&pid=S2393-68862017000200061

Tabakian, G (2020) Antropología y Salud. Publicación del Ministerio de Educación y Cultura. Documento en línea, disponible en: <https://www.mna.gub.uy/innovaportal/file/124306/1/antropologia---etnobotanica-y-etnomedicina.pdf>

Taylor, S. y Bogdan R. (1994). Introducción a los métodos Cualitativos. Editorial Paidós, Buenos Aires: Argentina

ANEXOS

ANEXO A

Guion de entrevista

Informante N.----

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

¿Podría relatar algún caso (s) que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

ANEXO B
RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS

Las respuestas están transcritas tal como las emitió el informante.

Guion de Entrevista

Informante N. 01. ----

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

Las plantas han sido utilizadas desde la antigüedad por sus diferentes propiedades: antioxidantes (antienvjecimiento), anticancerígenas, antiinflamatorias y, con incluso, capacidad para retrasar la apoptosis o muerte celular programada. Además de contener vitaminas y ácidos grasos insaturados necesarios para la salud cardiovascular.

Actualmente, las propiedades de las plantas están siendo estudiadas e, incluso, utilizadas en reconocidos centros médicos para el tratamiento del cáncer y enfermedades degenerativas.

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuando socializa este conocimiento con otros?

Tradicionalmente, mis abuelos trabajaban mucho el uso de las plantas para contrarrestar cualquier malestar o enfermedad que se presentara dentro del núcleo familiar, las plantas medicinales sirvieron como remedios para aliviar síntomas o tratar cualquier dolencia, con resultados dispares.

Mi padre, siguió esa tradición cultural, aplicando diferentes formas de uso según la situación presentada, trabajando con él en su tienda naturista, fui adquiriendo ciertos conocimientos, que me motivaron a este tipo de trabajo, leyendo algunos ejemplares, de botánica y por supuesto textos que enseñaban sobre el uso y aplicación de ciertas plantas en hechos puntuales, de allí que, debido a su actividad farmacológica, las plantas medicinales, según el tipo de

eventualidad, actuaban directamente sobre el organismo, produciendo cambios significativos en su funcionamiento positivo.

Tengo ya 20 años socializando con mis clientes todo este bagaje de conocimientos adquiridos desde mis antepasados, no he tenido observaciones adversas a los consejos que les he dado a los usuarios que atiendo.

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

La entrevista con el usuario es importante, desde ahí que eso permite conocer con detalles la problemática que presenta el usuario, en cuanto a su salud, el diálogo es vital en estos casos, ya que el cliente te cuenta lo que siente y uno como conocedor de este medio, puede darle a conocer qué es lo mejor para tratarse.

Es por eso que la medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. Por lo general, los clientes regresan para agradecer las orientaciones dadas, se les pide que, por favor, vuelvan para saber los resultados obtenidos luego de haberse aplicado el tratamiento recomendado, así se les hace el seguimiento continuo a nuestros clientes.

Según la Organización Mundial de la Salud, la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

El curry, utilizado en la India y Asia en gastronomía y otros múltiples usos, y en medicina ayurvédica por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antimicrobianas, antihipercolesterolémicas y protectoras del hígado.

El jengibre, la raíz, conocido desde tiempos antiguos en la gastronomía asiática, se ha utilizado en afecciones del aparato digestivo, como parasitosis intestinal, diarrea, dispepsia y también tratando afecciones respiratorias, como fibrosis quística, asma, amigdalitis, faringitis, neumonía, se le

conocen también propiedades antitusivas, expectorantes, antimicrobianas, analgésicas, carminativas y de estimulación sexual.

Por su parte, la pimienta, es usada por su eficacia frente a la gonorrea o la bronquitis crónica. Además, contiene piperina que es un antioxidante, estimulante de la pigmentación y protectora del cerebro, por lo que se ha usado para tratar patologías neurodegenerativas.

A la cúrcuma, se le conocen propiedades anticancerígenas y antiinflamatorias debido a su antioxidante natural que es la curcumina.

¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

Desde luego que sí se han reportado algunos casos de complicaciones de salud, cuando las plantas son usadas de manera inadecuadas y diría que hasta abusivas, aun cuando por lo general se debe a la falta de conocimiento sobre el cómo debe suministrarse, todo tiene su aplicación y técnica. La utilización indiscriminada de hierbas medicinales, principalmente las ingeridas en el mate o el tereré (bebida fría que se prepara con yerba mate y hierbas medicinales), puede acarrear reacciones adversas.

La población utiliza las plantas medicinales como medio para el tratamiento de enfermedades como parte de su cultura y en ausencia de atención médica formalizada. De ahí la importancia de conocer el nivel de uso y el grado de aceptación que las mismas gozan dentro de la población ya que el uso de plantas medicinales constituye una alternativa válida, especialmente de aquellas especies que tienen confirmada su actividad farmacológica.

Muchos creen que por ser un producto natural no produce efectos secundarios, pero no es así. Aunque son una alternativa para el tratamiento de diversas afecciones, también pueden producir a la larga, efectos negativos si se consume de manera inapropiada. Para el efecto es esencial saber cómo usarlas y en qué cantidad. Por lo general aconsejo el no mezclar los herbajes, como se hace usualmente en el mate y el tereré, o con las que se ingieren en

licuados o a modo de infusión, lo más correcto es consumir un solo remedio y no mezclar.

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

El consumo de toda hierba medicinal debe realizarse por un espacio no mayor de tres meses y con intervalos.

Es importante formar a los consumidores acerca de la seguridad para el uso de las especies y de la adecuada manera de ingerir y dosificar la planta ya que el hábito de consumir plantas está altamente arraigado en la población que, en general, desconoce las interacciones o efectos tóxicos que pudieran existir con el consumo de alimentos o medicamentos alopáticos.

Guion de entrevista

Informante N. 02----

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

La medicina natural nos brinda la posibilidad de aprovechar los recursos naturales para cuidar nuestra salud. Es una buena opción para tratar y/o prevenir ciertas enfermedades. Según la Organización Mundial de la Salud, la medicina natural o alternativa es considerada medicina tradicional.

Tengo plantas como el Brócoli, la coliflor, la betarraga, la maca, que tienen función Antioxidantes; La Quina, la cebolla, el romero, el orégano, con funciones Antisépticas; La Piña, el romero, con funciones diuréticas; También tenemos la Manzanilla, el anís, el toronjil, el poleo y la ruda, con funciones netamente Digestivas, entre otras plantas. Todas ellas, alivian, controlan y curan malestares que usualmente presentan los usuarios. Ahora bien, el proceso de curación, alivio o control de cualquier síntoma, va a depender del nivel o grado de tolerancia que la persona tenga, algunos más rápido que otros, pero siempre se alcanzan los resultados.

Las plantas medicinales son cada día más populares en los países occidentales, el 30% de los estadounidenses las utilizan, con frecuencia sin el conocimiento del médico.

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuando socializa este conocimiento con otros?

Pienso que este saber ha sido transmitido por mis ancestros, el cual ha sido transmitido de generación en generación, por eso pienso que ha habido una predisposición en mí para continuar ayudando a las personas con el uso medicinal de las plantas y la distribución de ese conocimiento, ya que hay

plantas que solo sirven para usarlas en las comidas. Que como bien se sabe, ha sido usada desde hace bastante tiempo, antes que se inventara la medicina como carrera. Por eso creo que esa es una de mis misiones aquí en esta vida. Ya que llevo treinta años en esta misión que me ha impuesto la vida, todos los días aprendo nuevos secretos de estas plantas

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

Generalmente les advierto que no utilicen remedios herbales sin hablar primero con su proveedor si está tomando cualquier medicamento. A las embarazadas les recomiendo que no los use durante el embarazo, así como a las que están en proceso de amamantamiento. También le recomiendo que no las use si van a ser sometidos o sometidas a una intervención quirúrgica. Les recomiendo que siempre le digan a su médico tratante sobre los remedios herbales que consumen, el propósito es el de disminuir cualquier riesgo que complique su situación de salud.

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

Es importante la aplicación de las plantas medicinales, ya que en ciertos casos producen efectos aceptables a nivel emocional debido a que alivian el estrés, controlan los miedos, la soledad, la desesperación, entre otros. Es positivo para el medio ambiente, ya que además de los beneficios que aporta directamente a las personas, también ayuda a que el planeta no se contamine.

Es importante saber que muchas veces las plantas medicinales se utilizan como complemento de la medicina tradicional y no como un sustituto, es decir, es una alternativa para resolver cualquier situación de salud que se presente de manera inesperada.

Todos estos conocimientos proceden de los saberes de nuestros antepasados, quienes han venido transportando de generación a generación sus conocimientos naturistas. Toda mi familia aplica medicina natural en un 90% de los casos y hasta ahora le han dado excelentes resultados, desde luego que la velocidad en la cual actúa sobre cualquier síntoma es menor que las farmacológicas, pero en un cien por ciento saludables.

¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

La naturaleza tóxica de muchas plantas medicinales que se utilizan en diferentes partes del mundo y que muchos erróneamente consideran seguras, es lo que muchas veces causan trastornos de enfermedades. Se tiene la percepción errónea de que las plantas medicinales son más seguras que los medicamentos sintéticos, cuando en realidad pueden tener concentraciones letales de arsénico, mercurio y plomo, esas sustancias, pueden provocar enfermedades graves, empeorar problemas de salud pre-existentes o provocar inclusive la muerte, especialmente si se consumen en exceso o si se inyectan en lugar de consumirse por vía oral. También pueden tener efectos graves si se mezclan con medicamentos de venta con receta.

Algunas plantas interaccionan o reaccionan con medicamentos. La hierba de San Juan, por ejemplo, puede reducir el efecto de la warfarina. La warfarina previene la formación de coágulos de sangre o que crezcan más grandes en la sangre o los vasos sanguíneos y ocasionando sangrado intermenstrual en mujeres en tratamiento con anticonceptivos. El ajo y el ginkgo también aumentan el riesgo de sangrado con anticoagulantes y algunas plantas medicinales como el aceite de Borage y de Primorose reducen el umbral para las convulsiones en pacientes epilépticos.

Otros efectos secundarios de las plantas medicinales son: insuficiencia cardiaca, renal o hepática; embolismos, trastornos del movimiento, debilidad muscular y convulsiones.

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

Por lo general doy algunos consejos antes de utilizar plantas medicinales, les oriento sobre, buscar la causa de los trastornos, eliminar hábitos nocivos para la salud, utilizar únicamente plantas bien identificadas, evitar la auto prescripción a la ligera y precaución al usar una planta durante largos periodos de tiempo.

Guion de entrevista

Informante N. 03----

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

Las plantas medicinales son de importancia socioeconómica para las pequeñas comunidades que las usan con prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales y activos a la salud, su sistema y características que las conforman mantienen un equilibrio en la diversidad biológica y en los ecosistemas.

Para el caso de las poblaciones rurales el acceso a los medicamentos farmacológicos se torna restringido por múltiples razones, como: el traslado a una farmacia, los altos costos, los aspectos culturales, el difícil acceso a centros de salud, entre otras; optando siempre por la medicina herbaria que es la que siempre está a su alcance.

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuando socializa este conocimiento con otros?

El uso de plantas en el cuidado de la salud, es una práctica que sobrepasa generaciones familiares y está muy ligado a la cultura de la población, se fundamenta en la experiencia empírica; y, en numerosos estudios que evidencian la importancia del rescate de la sabiduría ancestral como medio de prevención, promoción de la salud y tratamiento.

El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la prehistoria, y fue una de las formas más usadas de medicina, en la que todas las culturas conocidas

tienen evidencias del uso medicinal de algunas plantas. Todos mis antecesores trabajaron con el uso de las plantas el tratado de ciertas enfermedades, dolores, malestares e inclusive atención de mujeres en estado de gravidez, logrando solventar situaciones de males digestivos, entre otras. En consecuencia, todo lo debo a la transmisión de saberes de mis antepasados. Si bien, el uso de especies vegetales con fines terapéuticos es muy antigua, en un principio estuvo ligada a la magia, cada población construyó sus creencias en un intento de comprender su medio inmediato y algunas culturas hasta el día de hoy conservan estas creencias.

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

Es importante que las personas sepan que el consumo de las plantas terapéuticas debe ser a través de infusión, no la cocción, ya que a través de esta última hace que la hierba libere posibles sustancias tóxicas.

La población debe estar consciente de que hay elementos que pueden ser tóxicos. Siempre se les recomienda consultar fuentes populares y académicas que le brinden información relacionada con los posibles efectos tóxicos que presentan las plantas medicinales y el uso efectivo de ellas como terapia curativa.

Si tomamos, por ejemplo, la moringa, casi todas las partes de la planta pueden utilizarse en medicina, señala el Señor Manuel. Sus hojas son ricas en proteínas, vitaminas A, B y C, y minerales: muy recomendables para mujeres embarazadas y lactantes, así como para niños pequeños. Las hojas, que tienen un alto contenido de calcio e hierro, se utilizan como equivalente de las espinacas. También es bueno saber que estas plantas contienen altas dosis de cistina y metionina, un tipo de aminoácidos que a menudo escasean en

nuestro organismo. Las vainas jóvenes son comestibles y su sabor es parecido a los espárragos.

Se les advierte que el consumo combinado de ajo y/o el Ginseng, con Nifedipina y/o Losartan podría producir una disminución severa de la presión arterial, desmayos, y hasta la insuficiencia cardiaca.

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

Los guisantes verdes y el material que rodea la piel también pueden cocinarse y las flores pueden consumirse o usarse para hacer té, y también como remedio para el resfriado. Los productos derivados de la moringa tienen propiedades antibióticas, contra el tripanosoma y la hipotensión o tensión baja. También cura los espasmos, las úlceras y las inflamaciones, y tienen propiedades hipocolesterolémicas e hipoglucémicas. Las semillas y cortezas se utilizan para tratar problemas circulatorios.

Disponer de plantas medicinales no es difícil si conservamos el bosque, la selva, la montaña. Hemos hecho mucho daño y nos hemos hecho mucho daño, destruyendo las montañas para producir alimento e ingresos, ensuciando y envenenando las fuentes de agua, generando males y enfermedades que antes no conocíamos.

Nuestra ignorancia nos ha hecho pensar que hay solamente unas pocas formas de vivir y tener una vida buena.

Nuestra ignorancia nos hace ver las montañas, las selvas, los bosques, como obstáculos para nuestro bienestar.

La moringa y la pira, son plantas que poseen propiedades curativas y nutritivas, y además son altamente consumidas por la población venezolana. La Moringa oleífera, por ejemplo, es la especie económicamente más valiosa, procede de Asia meridional, donde crece en las estribaciones del Himalaya, pero se cultiva extensamente en los trópicos. Pueden encontrarse hasta nueve especies al este de Etiopía, al norte de Kenia y en Somalia, siendo ocho de

ellas endémicas en África. En Venezuela, la encontramos en distintos territorios ya que nuestro trópico es beneficioso para ella. A medida que se sabe más sobre sus múltiples usos, mayor es la importancia que ha tenido en el desarrollo de muchas áreas pobres de países en vías de desarrollo, explica el Señor Manuel Gerardo Méndez, del Mercado periférico de Caña de azúcar. También señala que en algunos lugares se conoce como "palo de tambor" por la forma de sus vainas.

Así mismo indica que también se conoce como el "rábano picante", por el sabor que tiene sus raíces, y en algunos sitios del este de África se la llama "el mejor amigo de mamá". En nuestra América Latina además de Venezuela, puede encontrarse, principalmente, en Cuba y República Dominicana. Así como en Paraguay y Argentina.

¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

Se tiene conocimiento de algunos reportes por el uso inadecuado de las plantas, personas que las consumen sin tener conocimiento de sus propiedades químicas, los problemas más graves relacionados con el consumo de hierbas medicinales son debidos a las sustancias tóxicas presentes en las plantas. Por ejemplo, se sabe de la nefritis intersticial que es rápidamente progresiva y el carcinoma urotelial múltiple producidos por el consumo de plantas del genero *Aristolochia*, esta presenta un agente tóxico conocido como ácido aristolóquico. Este género de plantas cuenta con unas 320 especies en todo el mundo, distribuidas en las zonas templadas de ambos hemisferios, excepto el Austral. De las 12 especies de *Aristolochia* reportadas en Europa, 8 se encuentran en España, en donde su uso con fines medicinales es corriente y viene recomendado en algunos libros de medicina popular y plantas medicinales, que les atribuyen propiedades diuréticas, anti infecciosa de las vías urinarias, antirreumáticas y sedante.

La moringa, por ejemplo, puede ser peligrosa si se consume en gran cantidad. Por lo tanto, mis recomendaciones a los clientes es que no deben consumir de forma alegre, ni esta planta ni ninguna otra, ya que pueden ocasionarles efectos secundarios.

De hecho, entre los posibles efectos secundarios se encuentran algunos como diarreas, náuseas y vómitos. Además, en ningún caso se aconseja ingerir la raíz de moringa ni sus derivados, porque contienen sustancias tóxicas que podrían provocar complicaciones tales como parálisis.

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

El conocimiento de la riqueza natural para su aprovechamiento adecuado, permiten conocer las prácticas del cuidado de salud empleadas en los diferentes sectores, tanto urbanos, rurales e indígenas.

Y valorar a la naturaleza como la mayor fuente de productos que se aplican en la medicina alternativa, y sobre todo revelar las verdaderas circunstancias en que se tratan las enfermedades y su proceso de sanación.

Cómo preparar las mejores infusiones:

1. Coloca en un recipiente las hierbas. 2. Vierte la cantidad de agua hirviendo que consideres necesaria. 3. Tapa la infusión. ... 4. Deja reposar de 5 a 10 minutos. 5. Cuela el líquido obtenido o bien retira el colador de la propia tetera y sirve.
2. Explosión antioxidante de frutas.

Con vitamina C para eliminar toxinas y una dosis abundante de antioxidantes que aportan las antocianinas rojas y negras que se encuentran en las frutas bayas, este sabroso té estimula el sistema inmunológico, reduce la inflamación y ayuda a combatir los radicales libres que pueden provocar degeneración celular.

Preparado para una taza:

INGREDIENTES

1¼ tazas de agua filtrada; 2 cucharaditas de bayas de saúco secas (Estos frutos provienen del árbol saúco, también conocido científicamente como *Sambucus nigra*) L., 1 cucharadita de mirtilo (***Vaccinium myrtillus***, llamado comúnmente arándano silvestre, es una planta de la familia de las Ericáceas que da unas pequeñas bayas comestibles), 1 cucharadita de flores de hibisco secas (también llamada **rosa de Jamaica o flor de Jamaica**), 1 cucharadita de bayas de espinillo blancas secas (Es una planta especializada en la salud del corazón), ½ cucharadita de ralladura fina de naranja; Limón, para exprimir, al gusto; Miel al gusto.

PREPARACIÓN

1. Vierte el agua filtrada en una olla pequeña y calienta justo por debajo del punto de ebullición.
2. Agrega las bayas secas, las flores y la ralladura de naranja, luego, reduce el fuego al nivel más bajo posible y tapa la olla con una tapa hermética. Hierva a fuego lento durante 5 minutos hasta que las bayas estén suaves y empiecen a reventar.
3. Coloca la mezcla en una taza y usa el dorso de una cuchara para extraer la mayor cantidad de líquido posible de las bayas. Añade unas gotas de limón al gusto para un toque cítrico fresco y estarás agregando una buena dosis de vitamina C.
4. Endúlzalo con un poco de miel.

Sugerencia:

Congela este té en bandejas de cubos de hielo y utiliza el hielo para dar sabor al agua u otras bebidas frías. O sírvelo frío, con hielo, con una ramita de yerbabuena fresca.

Guion de entrevista

Informante N. 04

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

La medicina tradicional incluye tres tipos de tratamientos: Los Curanderos, que son los que se especializan en el cuidado de un grupo de enfermedades, tales como el empacho (considerado como el agente causal de trastornos en el tracto digestivo), el mal aire (considerado como agente causal de muchos trastornos respiratorios) y el mal de ojo (considerado como la fuente de los trastornos que afectan a los niños). También están los que manejan información sobre laxantes y plantas abortivas.

Están los Herboristas, quienes proveen muchos de los materiales usados en la medicina tradicional. Aun cuando ciertos curanderos actúan también como herboristas. En estos individuos se concentra el conocimiento sobre los posibles usos de las hierbas, así como sus efectos nocivos, siendo los encargados de proveerlas a los usuarios.

Finalmente tenemos a los Brujos, cuya relación con la salud en la comunidad es algunas veces tangencial, en muchas comunidades son vistos como causantes de enfermedades y no como benefactores. Sin embargo, en algunos casos son consultados con el fin de desterrar hechizos que habrían sido llevados a cabo por otros colegas malignos.

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?

Las plantas han sido utilizadas desde la antigüedad por sus diferentes propiedades: antioxidantes (antienvjecimiento), anticancerígenas, antiinflamatorias y con incluso, capacidad para retrasar la apoptosis o muerte celular programada.

La mayoría de las medicinas del reino vegetal que ahora usamos no fueron descubiertas por las ciencias de las sociedades modernas, sino por pruebas de ensayo y error practicadas durante milenios, por diferentes culturas. La arqueología nos informa que algunas de las drogas actuales más preciadas son herencia del pasado oscuro de la prehistoria. Muchas de las plantas alimenticias eran conocidas también por sus propiedades medicinales y, al mismo tiempo, existían otras cuyos atributos terapéuticos las colocaban en gran estima

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

Cuando voy a adquirir alguna planta medicinal, y de la cual desconozco para combatir cualquier dolencia o malestar, le pregunto al vendedor cuál de esas plantas debo consumir y cómo, por lo que me orienta de acuerdo a sus conocimientos y verdaderamente me ha ido muy bien, es una persona que tiene años en este mercado libre.

Otra cosa importante que me dice es que cuando vaya a comprar algún herbario en cualquier sitio revise primero, la calidad del producto, y me aconseja seguir las siguientes recomendaciones: el envase donde se encuentre el producto, que puede ser una caja, bolsa o frasco deben estar limpios y secos. Observar que en el envase se identifique claramente el nombre científico de la planta medicinal, el lote de producción, y el registro sanitario. Y entre otras recomendaciones dice que procure comprar las plantas medicinales en establecimientos limpios y formales.

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

El Toronjil, cuyo nombre científico es *Melissa officinalis* L., por ejemplo, tiene muchas aplicaciones terapéuticas por sus propiedades biológicas, como efectos anticonceptivos, antivirales, antiinflamatorios, antidepresivos, anticancerígenos, antimicrobianos, anticonvulsivantes y ansiolíticos, también se usa para tratar el prurito e inflamaciones de la piel, se aplica en forma de cataplasma, maceración, jarabe, infusión, que pueden ser aplicados vía oral o tópica.

Otras aplicaciones que he podido demostrar con excelentes resultados, utilizando plantas medicinales, atendiendo a las recomendaciones de los vendedores son: Lavanda: Para problemas de estrés y ansiedad. Bugambilia: Es buena para afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, gripa y tosferina. Manzanilla: Para problemas de tipo intestinal. Flor de tila: Para el insomnio y el estrés. Melisa: Para problemas nerviosos, estrés, insomnio y taquicardias.

¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

Muchas plantas medicinales pueden tener concentraciones letales de arsénico, mercurio y plomo, por lo que estas sustancias pueden provocar enfermedades graves, empeorar problemas de salud pre-existentes o provocar la muerte, especialmente si se consumen en exceso, hay clientes que han manifestado complicaciones en personas que le han dado convulsiones, generalmente porque combinan plantas medicinales con medicamentos farmacológicos buscando mayor efectividad en el mecanismo de acción para satisfacer su bienestar. El anís estrellado, por ejemplo, si lo consumen a altas concentraciones, generan esas convulsiones, y esto se presenta en personas que tienen alta sensibilidad a sus componentes, de allí

que se advierten sobre lo peligroso que significan el uso inadecuado de estas plantas.

Se tiene conocimiento de casos de convulsiones en lactantes, luego de haber ingerido este anís como infusión, cuando presentan algún tipo de cólico. Por eso, es que advertimos y se sugiere evitar el uso de plantas medicinales sin supervisión profesional en mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o en personas alérgicas.

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

Puedo decirle que el uso de la medicina natural se ha vuelto cada vez más común entre las personas que presentan diferentes tipos de enfermedades: desde simples resfriados, hasta patologías complejas como Parkinson, Alzheimer, SPI o Epilepsia, en condiciones de espacios temporales dependiendo del tipo de malestar que se genera, hay infusiones que, por ejemplo, se aplican por una semana en espacio de cada 08 hs. Mientras que otras, se aplican cada doce hs., va a depender del grado de afección que se tenga. Aunque hay personas que no la han implementado en sus tratamientos, los expertos, expendedores y profesionales en medicina tradicional, han comenzado a valorar sus beneficios y sus aportes como complemento y alternativa de los fármacos, más en estos tiempos donde las medicinas que se venden en las farmacias resultan bastante costosas. Es importante señalar que cada aplicación herbolaria tiene su espacio y tiempo de aplicación. Es decir, no todas se consumen de la misma manera.

Guion de entrevista

Informante N. 05

¿Cómo describiría el proceso salud enfermedad tratado a partir del uso de plantas medicinales?

Bueno, hablar del proceso salud para combatir enfermedades mediante el uso de plantas medicinales es complejo, ya que se necesita de una certeza acerca de cómo se lleva a cabo la interacción entre el tratamiento aplicado de forma tradicional y el tipo de enfermedad o malestar que se presenta. Hay plantas que atacan o contra restan enfermedades que en la medicina farmacológica tardan en resolver, ejemplo, la corteza del árbol de la quina, que por lo general se da a lo largo de la cordillera de los Andes, contiene un compuesto llamado quinina, que es un alcaloide extraído de manera natural, y que muchos ignoran que tiene propiedades antimaláricas, o como se llama antipalúdicas, ¿para qué sirve? Para contra restar la malaria, la malaria no es más que una enfermedad ocasionada por un protozooario, conocido científicamente como plasmodium spp., siendo éste un organismo complejo que se transfiere a los seres humanos a través de picaduras de insectos infectados. Esta enfermedad ha causado la muerte a una gran cantidad de personas, con síntomas como fiebres altas y escalofríos. De manera que esta planta es una fiel aliada para la salud, protegiéndola contra ella.

Con frecuencia, el efecto curativo de una planta se debe a la interacción de los diferentes compuestos existentes en la misma. Todas las plantas poseen una gran cantidad de compuestos químicos, la mayoría sin efecto farmacológico, en la medicina tradicional, por ejemplo, se usan mezclas que combinan diferentes especies y compuestos. Hay que entender que los

compuestos químicos en las plantas medicinales no se distribuyen de forma uniforme en toda la planta, sino que se concentran en ciertas partes u órganos, como las flores, hojas, raíces o semillas. De ahí que, la cantidad de compuestos tampoco es siempre la misma. Ellas pueden variar según el hábitat, de la época de recolecta o la manera de prepararla.

¿De dónde proviene el saber que Ud. tiene en relación al uso curativo de las plantas y desde cuándo socializa este conocimiento con otros?

Desde mis antepasados, bisabuelos, abuelos y padres han tenido la oportunidad de labrar la tierra, especialmente con el cultivo de plantas medicinales, muchas especies fueron cultivadas como el llantén, Oreganón, Malojillo, Poleo, Sábila, uña de gato, moringa, acetaminofén, flor de Jamaica, cola de caballo, entre otras , las cuales utilizaban para tratamientos medicinales, la aplicación de la medicina natural tuvo su origen desde tiempos remotos, pero con el avance de la sociedad, esas prácticas se han ido perdiendo.

A pesar de esto, la búsqueda de una mejor calidad de vida y de alternativas que provean ventajas nuevas a la rutina diaria son las razones que siguen manteniendo esta opción como una excelente oportunidad, sobre todo por el alto costo que ahora han tenido las medicinas farmacéuticas.

Es claro que, las medicinas tradicionales no se consideran como un sustituto a las medicinas farmacéuticas, pero sí, una alternativa para aliviar, curar o reducir cualquier afección de la salud. Con respecto al tiempo que tengo socializando este rubro, hacen ya treinta años.

¿Cómo realiza su proceso de interacción y seguimiento de las recomendaciones que hace para realizar curaciones mediante el uso de plantas medicinales?

Las realizo a través de las consultas que diariamente solicitan los compradores y que creen en los efectos positivos que se tienen con la aplicación de tratamientos etnobotánicos, es importante el interactuar con los compradores, porque son ellos quienes te alientan al saber que los productos naturales que expendes resultan favorables ante cualquier tipo de afección de la salud. Hay clientes que una vez adquirido su producto y dadas las recomendaciones sobre su uso, regresan a darte las gracias por la atención y orientaciones dadas, mientras que otros, simplemente no vuelven porque logran resolver su situación de salud, no obstante, siempre pasan por el negocio y agradecen la atención dada.

¿Qué otras aplicaciones pueden tener estas plantas y de dónde provienen?

El Toronjil (*Melissa officinalis* L.), por ejemplo, tiene muchas aplicaciones terapéuticas por sus propiedades biológicas, como efectos anticonceptivos, antivirales, antiinflamatorios, antidepresivos, anticancerígenos, antimicrobianos, anticonvulsivantes y ansiolíticos, también se usa para tratar el prurito e inflamaciones de la piel, se aplica en forma de cataplasma, maceración, jarabe, infusión, que pueden ser aplicados vía oral o tópica.

Otro caso muy común en estos días es el uso de infusiones del eucalipto (*Eucalyptus globulus*), wira wira (*Achyrocline alata*, *A. satureioides*, *A. venosa*, *Gnaphalium cheiranthifolium*, *Gamochaeta* spp.) y manzanilla (*Matricaria chamomilla*), todas presentan características antibacterianas, antiinflamatorias y fungicidas, por lo que su uso no tiene contraindicaciones, estas plantas puede ayudar a controlar algunos de los síntomas de los cuadros de infecciones respiratorias.

¿Podría relatar algunos casos, que hayan tenido complicaciones de salud por el uso de plantas medicinales? De ser afirmativo ¿a qué causa se lo atribuye?

Hasta ahora no, no he tenido reporte alguno de complicaciones severas por el uso de plantas medicinales, salvo aquellos que han presentado dolores estomacales, por el uso incorrecto de algunas plantas, especialmente cuando lo combinan de manera inapropiada. Es por ello que se debería considerar con mucho cuidado cualquier propuesta de medicamento o tratamiento contra cualquier enfermedad, ya que para validar su eficacia es necesario un minucioso proceso de investigación, experimentación y control de efectos secundarios a fin de poder masificar finalmente su uso de las plantas medicinales de manera segura en la población.

¿Cómo logra saber en qué proporción realizar un tratamiento de este tipo y en cuáles condiciones de espacio y tiempo puede realizarse?

Mediante estudios personales y recomendaciones de otros expertos en la materia que tienen amplios conocimientos en la aplicación de tratados con plantas medicinales. Cada planta tiene una especificidad de aplicación, por ejemplo, la moringa, se toma por quince días y se para un mes, luego otros quince días y otro mes de reposo y luego esperar un mes para así lograr estabilizar el sistema de salud integral, si esa planta se toma de manera indiscriminada, la persona puede sufrir efectos respiratorios, es por eso, que hay que tener sumo cuidado al momento de suministrarse este producto.